

De Bouche à Oreille

Pour des parents qui ont le goût de l'information

POUR LA PLANÈTE SCOLAREST SE MOBILISE !

Aimer sa planète c'est aussi et surtout vouloir la protéger. Mère nourricière, c'est elle qui fournit tous les aliments nécessaires à notre organisme pour vivre, grandir et s'épanouir. Prendre soin d'elle, c'est prendre soin de nous, de notre santé, de nos enfants et des futures générations.

C'est pourquoi Scolarest s'engage pour agir de façon respectueuse et responsable.

L'année scolaire 2020-2021 sera résolument tournée vers **L'AVENIR !**

UN AVENIR PLUS VERT, DURABLE ET RESPONSABLE

Pourquoi ? Car nous le constatons au quotidien, notre environnement est fragile. S'engager et agir pour le préserver est devenu une nécessité. Une top priorité ! Sensible au devenir de notre planète, Scolarest va, cette année encore, multiplier ses actions et renforcer ses engagements.

Politique d'achats responsables soutenue, lutte contre le gaspillage alimentaire, campagne de sensibilisation forment le tableau éco-citoyen que nous proposons aux jeunes dès cette rentrée.

Former de futurs **"GREEN DE STARS"**!

ZOOM SUR NOS ANIMATIONS

Développer la conscience de nos enfants, les aider à acquérir des connaissances sur les principes écologiques, leur insuffler les bases d'une vie plus saine pour la Terre, les Hommes et les animaux font partie intégrante de nos animations. Et pour motiver les élèves, nos équipes et partenaires n'hésitent pas à faire le show ! Dégustations, sensibilisation environnementale, découvertes gustatives... vont faire l'événement. L'occasion pour Scolarest de partager sa vision de la cuisine et pour tous les élèves de la maternelle au lycée de se questionner et de réfléchir, tout cela pour nourrir leur curiosité !

ANIMATIONS À RETROUVER AU RESTAURANT SCOLAIRE

SEPTEMBRE - Semaine européenne du développement durable *Leau virtuelle : vous connaissez ?*

OCTOBRE - Semaine des saveurs *Découvrez le repas végétarien équilibré*

NOVEMBRE - Semaine européenne de réduction des déchets *Stop au gaspi ! Réduisons nos déchets*

MARS - Journée mondiale de l'eau *Tout savoir sur leau potable*

AVRIL - Stop au gaspi day

MAI - Journée mondiale de la biodiversité *Protégeons nos insectes, rois de la biodiversité*

Adaptées aux différentes tranches d'âges, nos animations promettent de bons moments d'échange et de partage.

Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ
Automne 2020



AU CŒUR DE L'ACTU

Covid19 - Chez nous, sécurité rime avec sérénité



Tous les super héros portent un masque. Même nos collaborateurs Scolarest !

En cuisine comme en salle, nos équipes poursuivent, sans relâche, leurs missions : concocter de bons petits plats équilibrés tout en continuant à respecter les gestes barrières (port du masque, lavage des mains toutes les 30 min, distanciation...). Si se protéger et protéger les autres est devenu une priorité, nous n'oublions pas notre engagement premier : le goût et le plaisir de partager un bon repas.

Même cachés par le masque, les sourires des équipes sont là !

Astuces ÉCO-CITOYENNES

UN PETIT GESTE POUR L'HOMME, UN GRAND PAS POUR LA PLANÈTE

Sensibiliser les jeunes au gaspillage des ressources naturelles et au recyclage de nos déchets est aujourd'hui essentiel et le meilleur moyen de faire barrière à la pollution. Pour mobiliser petits et grands, Scolarest les accompagne à adopter les bons réflexes pour, comme à la maison, penser à trier les déchets :

- Emballages en papier, carton, acier, aluminium, briques alimentaires...
- Emballages en plastique : bouteilles, flacons...
- Contenants en verre : bouteilles, pots, bocaux...

Pour rappel, le meilleur déchet c'est celui qui n'existe pas. Vrac, consignes, producteurs locaux... sont à privilégier.



Coup de CŒUR !

BALADE ET SENSIBILISATION À L'ENVIRONNEMENT

Vous habitez la capitale où ses environs ? Et si vous alliez visiter la Fondation GoodPlanet ? Fondé par Yann Arthus-Bertrand, ce 1^{er} lieu dédié à l'écologie et à la solidarité à Paris offre, gratuitement, aux visiteurs du Domaine de Longchamp un espace d'expérimentation fait d'œuvres engagées, de rencontres, d'ateliers, d'expositions et de partage. Fortement engagé en faveur de l'Homme et de l'environnement, Scolarest est partenaire de la Fondation GoodPlanet depuis mars 2019. Une collaboration durable et dynamique initiatrice de nombreux projets.

SCOLAREST
et la FONDATION
GoodPlanet
agissent ensemble pour la planète

C'est de SAISON ! MON PANIER D'AUTOMNE

Préférer les fruits et légumes de saison, c'est faire passer le goût avant tout !
Meilleurs dans l'assiette, meilleurs pour la planète !

LÉGUMES



Artichaut	Courge	Patate douce	Fenouil
Brocoli	Courgette	Pomme de terre	Blette
Carotte	Haricots secs	Potimarron	Épinard
Champignons	Haricots verts	Radis	Poireau
Concombre			Endive



FRUITS



Banane	Figue	Pomme	Grenade
Citron	Pêche	Raisin	Noix
Coing	Poire	Prune	Châtaigne



MA RECETTE DE SAISON

Risotto à la courge butternut
AUSSI GOURMAND QUE
CRÉMEUX !



Pour 6 personnes

Cuisson : 35 min

INGRÉDIENTS :

1,2 L de bouillon chaud
500 g de courge butternut
350 g de riz rond
15 cl de vin blanc sec
60 g de parmesan râpé
60 g de beurre
1 oignon
Un peu de safran
Sel, poivre

PRÉPARATION :

1. Lavez puis découpez la courge en petits dés.
2. Épluchez et lavez l'oignon puis émincez-le finement.
3. Faites chauffer 30 g de beurre dans une cocotte. Ajoutez l'oignon émincé, versez-y le riz, remuez 1 min.
4. Arrosez de vin blanc. Laissez chauffer jusqu'à ce qu'il s'évapore.
5. Ajoutez les petits dés de courge. Assaisonnez et mélangez rigoureusement.
6. Mouillez progressivement le riz avec le bouillon chaud. Chaque louche de bouillon ne doit être ajoutée qu'après absorption de la précédente.
7. Laissez cuire pendant 35 min.
8. Une fois le riz cuit, incorporez le beurre restant, le safran et le parmesan.

C'EST PRÊT ! BON APPÉTIT !