



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire

SUD OUEST

Menu Locavore
Végétarien

LUNDI 7/12/20	MARDI 8/12/20	MERCREDI 9/12/20	JEUDI 10/12/20	VENDREDI 11/12/20
			Salade iceberg BIO et croûtons Salade du chef (salade BIO, dés dinde) et dès d'emmental	
Carbonade de bœuf RAV flamande	Quinoa BIO local sauce crème	Escalope de poulet sauce basquaise Issu de label rouge	Cassoulet R: Cassoulet s/porc	Filet de lieu sauce échalotte
Purée de carottes	Potiron et carottes local au curry doux	Riz BIO	Garniture cassoulet (haricots blancs et carottes)	Ratatouille BIO Semoule BIO
Fromage blanc BIO + sucre Yaourt BIO au citron	Yaourt nature + sucre Ferme d'île de France	Yaourt BIO vanille Yaourt nature BIO + sucre		Saint Paulin BIO Gouda BIO
Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Fruit de saison local	Fruit de saison Fruit de saison	Gâteau basque	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO

GOÛTER

Pain + tartare nature
Compote pomme / fraise

LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO



LE MENU DE LA SEMAINE



Arpajon - Primaire



Végétarien

LUNDI

14/12/20

Céléri vinaigrette
Betteraves vinaigrette
et dés d'emmental

Colombo de lentilles



Riz BIO



Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

MARDI

15/12/20

Carottes râpées BIO vinaigrette
Chou rouge BIO à la grenadine
et dés d'emmental



Sauté de bœuf RAV sauce
provençale



Purée d'épinards BIO



Compote pomme / fraise BIO



Compote pomme / pêche BIO

MERCREDI

16/12/20

Omelette BIO



Carottes BIO au persil

Coquillettes BIO



Petis louis tartine

Fromy

Gélatifié chocolat

Gélatifié vanille



Repas de Noël

JEUDI

17/12/20

Salade Iceberg au saumon fumé
et fête



Rôti de dinde sce miel et figues



Issu de label rouge

Pommes pins



Bûche pâtissière au chocolat

Chocolat de Noël

VENDREDI

18/12/20

Filet de poisson meunière

Blé BIO



Courgettes BIO à l'ail

Yaourt nature BIO + sucre

Yaourt BIO vanille



Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

GOÛTER

Moelleux fourré fraise

Lait nature

LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Pêche responsable



Vianne bovine française



BIO



LE MENU DE LA SEMAINE


Arpajon - Primaire




VACANCES

LUNDI

21/12/20

Chou rouge BIO vinaigrette
Carottes râpées BIO vinaigrette
et dès d'emmental 

Cuisse de poulet au jus
Issu de label rouge 

Brocoli BIO 
Riz BIO safrané 

Liégeois vanille
Liégeois chocolat

GOÛTER

Moelleux fourré abricot
Fromage blanc aromatisé



MARDI

22/12/20

Bœuf bourguignon RAV 

Macaroni BIO 

Petit moulé nature
Petit moulé ail & fines herbes

Compote pomme / banane BIO 
Compote pomme BIO 

GOÛTER

Moelleux fourré choco noisette
Lait nature

Végétarien


MERCREDI

23/12/20

Pizza au fromage

Omelette BIO  

Haricots verts BIO 

Fruit de saison BIO 
Fruit de saison BIO 

GOÛTER

Pain + edam
Compote poire

JEUDI

24/12/20

Brandade de poisson

*

Brie
Tomme blanche

Fruit de saison BIO 
Fruit de saison BIO 

GOÛTER

Pain + confiture
Jus d'ananas

VENDREDI

25/12/20



GOÛTER

LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Bio



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire



VACANCES

LUNDI

28/12/20

Salade de boulgour
(boulgour, maïs, tomate, concombre)
Salade de pâtes
(farfalle, poivron, carotte)
et mozzarella

Paupiette de veau sce marenco

Courgettes BIO au persil



Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

GOÛTER

Pain + beurre

Jus de pomme

MARDI

29/12/20

Cuisse de poulet sauce moutarde



Issu de label rouge

Epinards BIO à la crème

Riz BIO



Emmental BIO

Gouda BIO



Crème chocolat BIO



Crème vanille BIO

GOÛTER

Pain + petit moulé nature

Fruit de saison

MERCREDI

30/12/20

Filet de poisson pané

Penne BIO



Yaourt BIO brassé fraise

Yaourt BIO vanille



Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

GOÛTER

Croissant

Compote pomme

Végétarien

JEUDI

31/12/20

Gnocchis sauce tomate basilic



Salade verte BIO



Carré de l'est BIO



Camembert BIO

PCC: Moelleux à la pomme



GOÛTER

Madeleine

Fruit de saison

VENDREDI

1/1/21



BONNE ANNÉE 2021

GOÛTER

LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO