



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Primaire

Végétarien

LUNDI 2/11/20	MARDI 3/11/20	MERCREDI 4/11/20	JEUDI 5/11/20	VENDREDI 6/11/20
	Concombres BIO vinaigrette Salade coleslaw BIO et dès d'emmental			Salade verte BIO Endives BIO aux croûtons et dès d'emmental
Jambon braisé sauce charcutière R: Jambon de poulet sauce charcutière	Chili sin carne	Escalope de poulet sauce diable Issu de label rouge	Paleron de bœuf RAV sauce chasseur	Calamar à la romaine
Purée de panais BIO	Riz créole BIO	Chou fleur au persil Blé	Pennes BIO	Epinards BIO
Velouté aux fruits (mixés)		Yaourt BIO vanille Yaourt nature BIO + sucre	Tomme blanche Carré de l'est	
Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Compote pomme/pêche BIO Compote pomme BIO	Fruit de saison Fruit de saison	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	PCC: Moelleux chocolat / courgettes

### GOÛTER

Pain + confiture

Compote pomme / banane

### LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Primaire

Végétarien

LUNDI 9/11/20	MARDI 10/11/20	MERCREDI 11/11/20	JEUDI 12/11/20	VENDREDI 13/11/20
	Carottes râpées BIO vinaigrette Chou blanc BIO vinaigrette			Salade des alpilles (salade verte BIO, croûtons et bûche mi-chèvre) Salade fromagère (salade verte BIO et dés d'emmental)
Bolognaise au bœuf VF	Filet de lieu sauce matelotte	Férialé Armistice 1918	Blanquette de veau VF	Omelette BIO
Torti BIO	Boulghour BIO		Carottes BIO Riz BIO	Haricots verts BIO au persil
Coulommiers BIO Camembert BIO			Samos Fromy	
Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Liégeois chocolat Liégeois vanille		Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	PCC: Moelleux à la vanille

GOÛTER

### LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Peche responsable



Viande bovine francaise



BIO



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Primaire

## Alsace

Végétarien

LUNDI 16/11/20	MARDI 17/11/20	MERCREDI 18/11/20	JEUDI 19/11/20	VENDREDI 20/11/20
<b>Salade de pâtes BIO</b> <b>Salade de riz BIO</b> <b>et mozzarella</b>	<b>Potage Dubarry (chou-fleur)</b>  <b>et râpé</b>		 <b>Choucroute</b> <b>R: Choucroute de volaille issu de label rouge</b>	<b>Lasagnes de saumon</b>
<b>Colombo de poulet</b> <b>Issu de label rouge</b>	<b>Boulgour BIO à la mexicaine</b> <b>(haricots rouges, tomates, poivrons)</b> 	<b>Paleron de bœuf RAV sauce provençale</b> 	<b>Chou</b> <b>Pommes Vapeur</b>	*
<b>Courgettes BIO au persil</b> 	*	<b>Lentilles BIO</b> <b>Carottes BIO</b>	<b>Munster</b>	<b>Petit suisse aromatisé BIO</b> <b>Petit suisse nature BIO et sucre</b>
<b>Fruit de saison BIO</b> <b>Fruit de saison BIO</b>	<b>Fruit de saison BIO</b> <b>Fruit de saison BIO</b>	<b>Edam BIO</b> <b>Gouda BIO</b>	<b>PCC: Quatre-Quart saveur pain d'épices</b>	<b>Fruit de saison BIO</b> <b>Fruit de saison BIO</b>

### GOÛTER

Galette bretonne

Fruit de saison

### LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Primaire



Végétarien

LUNDI 23/11/20	MARDI 24/11/20	MERCREDI 25/11/20	JEUDI 26/11/20	VENDREDI 27/11/20
	Chou rouge BIO vinaigrette Carottes râpées BIO vinaigrette et dès d'emmental		Potage poireaux / pommes de terre  et râpé	Concombre BIO vinaigrette Salade verte BIO vinaigrette et mozzarella
Sauté de poulet basquaise Issu de label rouge	Brandade de poisson	Rôti de porc aux herbes R: Rôti de dinde aux herbes issu de label rouge	Pizza fromage 	Rôti de bœuf RAV sauce paprika 
Purée haricots verts BIO 	*	Riz BIO 	Salade verte	Courgettes BIO Coquillettes BIO
Saint Paulin BIO Gouda BIO		Yaourt nature BIO + sucre Yaourt BIO vanille		
Flan nappé caramel Gélifié vanille	Compote pomme / pêche BIO Compote pomme / fraise BIO	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Muffin aux pépites de chocolat

### GOÛTER

Pain + chanteneige

Compote pomme / banane

### LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Primaire



Végétarien

### LUNDI

30/11/20

Duo de chou BIO vinaigrette

Betteraves BIO vinaigrette

et dès d'emmental



Rôti de veau VF sauce moutarde



Carottes BIO



Riz BIO

PCC: Moelleux à la fleur d'oranger



### MARDI

1/12/20

Cuisse de poulet sauce forestière

Issu de label rouge



Purée de brocolis BIO



Tartare ail et fines herbes

Tartare nature

Crème à la vanille

Crème au chocolat

### MERCREDI

2/12/20

Boulettes de bœuf VF sauce tomate



Pennes BIO



Petit suisse aromatisé BIO



Petit suisse nature BIO + sucre

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

### JEUDI

3/12/20

Potage de légumes



et râpé

Raviolis aux légumes



\*

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

### VENDREDI

4/12/20

Endives BIO vinaigrette

Salade verte BIO vinaigrette

et dès d'emmental



Filet de colin sauce citron

Riz BIO



Compote pomme BIO



Compote pomme / banane BIO

### GOÛTER

Moelleux fourré fraise

Compote pomme / fraise

### LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO