
























# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Primaire

Végétarien

LUNDI 6/12/21	MARDI 7/12/21	MERCREDI 8/12/21	JEUDI 9/12/21	VENDREDI 10/12/21
	 			
<b>Filet de lieu sauce échalotte</b> 	<b>Curry de haricots rouges au lait de coco</b> (haricot rouge, lait de coco, oignon, courgette, carotte, curry, gingembre)   <b>NOUVEAUTÉ</b>	<b>Velouté de tomate aux vermicelles</b>  <b>et râpé</b>	<b>Rôti de porc aux herbes</b> <b>R: Rôti de dinde LR aux herbes</b> 	<b>Salade de boulgour (boulgour, maïs, tomate, concombre)</b> <b>Salade de blé arlequin (petits pois, carotte, maïs, tomate)</b> <b>et bleu</b> 
<b>Purée 3 légumes - pommes de terre</b>	<b>Riz créole BIO</b> 	<b>Gratin de coquillettes BIO au jambon de poulet</b> 	<b>Lentilles</b>	<b>Carbonade de bœuf RAV flamande</b> 
<b>Fromage blanc nature BIO + sucre</b> <b>Yaourt nature BIO + sucre</b> 	<b>Vache Picon</b> <b>Chanteneige</b>	<b>Salade verte BIO</b> 	<b>Brie BIO</b>  <b>Carré de l'Est BIO</b> 	<b>Carottes BIO au persil</b> 
<b>Fruit de saison BIO</b>  <b>Fruit de saison BIO</b> 	<b>Compote pomme / banane BIO</b> <b>Compote pomme BIO</b> 	<b>Velouté de tomate aux vermicelles</b> <b>et râpé</b>	<b>Beignet pomme</b>	<b>Fruit de saison BIO</b>  <b>Fruit de saison BIO</b> 

### GOÛTER

**Pain + Tartare nature**

**Compote pomme/fraise**

### LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO



Végétarien



# LE MENU DE LA SEMAINE



## Arpajon - Primaire

### LUNDI

13/12/21

Betteraves vinaigrette

Poireaux vinaigrette

et montboissier

Palet végétarien à la mexicaine



**NOUVEAUTÉ**

Riz créole BIO



Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO



### MARDI

14/12/21

Chou rouge BIO à la grenadine

Carottes râpées BIO vinaigrette



Sauté de bœuf RAV sauce  
provençale



Purée d'épinards  
- pommes de terre BIO  
et râpé



Compote pomme / pêche BIO

Compote pomme / fraise BIO



### MERCREDI

15/12/21

Jambon braisé sauce charcutière  
R: Jambon de poulet sauce  
charcutière

Coquillettes BIO aux petits légumes



Petit Louis tartine

Fromage à tartiner le Carré

Mousse au chocolat au lait

Mousse au chocolat noir

### Repas de Noël

### JEUDI



Rôti de dinde LR sauce aux marrons



Pommes pins



Cantal AOC



Dessert de Noël

Chocolat de Noël



### VENDREDI

17/12/21

Salade diablo (torti tricolore,  
mavonnaise)

Taboulé

et mozzarella

Filet de poisson meunière



Duo de courgettes

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO



### GOÛTER

Moelleux fourré fraise

Lait nature



### LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Peche responsable



Viande bovine française



BIO



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Primaire



### VACANCES

#### LUNDI

20/12/21

Saucisse fumée au jus (porc)  
R: Saucisse de volaille au jus

Lentilles  
Carottes

Emmental  
Gouda

Liégeois chocolat  
Liégeois vanille

#### GOÛTER

Moelleux fourré abricot  
Fruit de saison

#### MARDI

21/12/21

Courgettes râpées BIO vinaigrette



Bœuf RAV bourguignon



Macaroni BIO  
et râpé



Compote pomme / banane BIO  
Compote pomme BIO



#### GOÛTER

Moelleux au chocolat  
Lait nature

### Végétarien

#### MERCREDI

22/12/21

Salade de riz (tomate, olive, mais)  
Salade de pommes de terre à la ciboulette  
et carré de l'est

Omelette



Ratatouille

Fruit de saison BIO  
Fruit de saison BIO



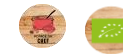
#### GOÛTER

Pain + edam  
Compote pomme/fraise

#### JEUDI

23/12/21

Potage aux légumes BIO  
et râpé



Brandade de poisson  
(purée BIO)



Salade verte BIO



Fruit de saison BIO  
Fruit de saison BIO



#### GOÛTER

Galette bretonne  
Yaourt nature + sucre

24/12/21

Cordon bleu de volaille

Haricots verts BIO



Yaourt BIO vanille  
Petit suisse aromatisé BIO



Cake à la carotte



#### GOÛTER

Pain + confiture  
Fruit de saison

### LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Bio



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Primaire



### VACANCES

#### LUNDI

27/12/21

Paupiette de veau sauce marengo

Petits pois  
Carottes

Petit suisse aromatisé BIO  
Yaourt BIO brassé fraise

Fruit de saison BIO  
Fruit de saison BIO

#### GOÛTER

Pain + petit moulé nature  
Compote pomme/banane

#### MARDI

28/12/21

Concombre BIO vinaigrette  
Celeri BIO rémoulade

Escalope de poulet LR sauce  
moutarde

Epinards BIO à la crème  
Riz BIO

Crème dessert chocolat  
Crème dessert vanille

#### GOÛTER

Moelleux caramel au beurre salé  
Fruit de saison

#### MERCREDI

29/12/21

Filet de poisson pané

Penne BIO sauce tomate

Yaourt nature BIO + sucre  
Petit suisse nature BIO + sucre

Fruit de saison BIO  
Fruit de saison BIO

#### GOÛTER

Croissant  
Lait chocolaté

### Végétarien

#### JEUDI

30/12/21

Velouté de pois cassés  
et râpé

Pizza au fromage

Salade verte BIO

Brownies chocolat aux haricots  
blancs

#### GOÛTER

Madeleine  
Petit suisse aromatisé



31/12/21

Salade iceberg aux croûtons  
Endives aux croûtons

Sauté de bœuf RAV sauce tomate

Purée de brocolis  
- pommes de terre  
et râpé

Fruit de saison BIO  
Fruit de saison BIO

#### GOÛTER

Pain + beurre  
Yaourt nature + sucre

### LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Peche responsable



Viande bovine francaise



BIO