



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire



Végétarien

LUNDI

31/5/21

Macédoine BIO mayonnaise

Chou fleur BIO sauce cocktail



Boulettes de soja sauce tomate



Coquillettes BIO

et râpé



Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO



MARDI

1/6/21

Chipolatas (porc)

R: Saucisse de volaille

Haricots verts BIO aux oignons



Yaourt BIO brassé fraise

Petit suisse aromatisé BIO

Moelleux à la pomme



Repas Froid

MERCREDI

2/6/21

Concombres vinaigrette

Radis beurre

Rôti de dinde froide

Issu de label rouge



Salade piémontaise

(pomme de terre, œuf, tomate, cornichon, mayonnaise)

Crème dessert vanille

Crème dessert chocolat

JEUDI

3/6/21

Salade de maïs arlequin (maïs, carotte, tomate, petit pois)
Salade de boulgour (boulgour, maïs, tomate, concombre)
et dès d'emmental

Sauté de bœuf RAV aux olives



Carottes braisées BIO



Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO



VENDREDI

4/6/21

Tomate BIO vinaigrette

Salade verte BIO et croûtons

et mozzarella



Filet de colin sauce safrané

Blé

Brunoise de légumes

Compote pomme / pêche BIO

Compote pomme BIO



GOÛTER

Galette bretonne

Fruit de saison

LEGENDE



Plat végétarien



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire



Végétarien

Repas Espagnol

Repas Froid

LUNDI

7/6/21

Betteraves vinaigrette

Poireaux vinaigrette

et dès d'emmental

Sauté de poulet sauce aigre douce

Issu de label rouge



Riz BIO



Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

MARDI

8/6/21

Salade de blé (blé BIO, poivron)

Salade de pommes de terre BIO au persil



et dès d'emmental

Pané de sarrasin, lentilles, poireaux



Courgettes BIO à la crème



Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

MERCREDI

9/6/21

Bolognaise au thon

Penne BIO



Tartare nature

Tartare ail et fines herbes

Ananas au sirop

Cocktail de fruit au sirop



JEUDI

10/6/21

Pastèque

Melon jaune

Tortilla espagnole

**Plat traditionnel espagnol:
omelette aux pommes de terre**

Salade verte BIO



et dès d'emmental

Cake à l'orange



VENDREDI

11/6/21

**Salade des alpilles (salade BIO, bûche mi-chèvre, croûtons
Salade fromagère (salade BIO, dès d'emmental)**



Rôti de bœuf RAV froid



Taboulé aux légumes BIO



Mousse au chocolat noir

Mousse au chocolat au lait

GOÛTER

Pain + Beurre

Fruit de saison



LEGENDE



Plat végétarien



Recette du chef



Peche responsable



Viande bovine française



BIO



LE MENU DE LA SEMAINE



Arpajon - Primaire

LUNDI

14/6/21

Chou blanc BIO aux raisins secs

Concombre BIO vinaigrette

et dès d'emmental



Hachis parmentier



Salade verte BIO



Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

MARDI

15/6/21

Rôti de veau VF sauce printanière



Brocolis BIO

Riz BIO



Petit suisse nature BIO + sucre



Yaourt nature BIO + sucre

**Muffin au chocolat aux pépites
chocolat**

MERCREDI

16/6/21

**Salade diabolo (torti tricolore,
mayonnaise)**

**Salade piémontaise (pomme de
terre. œuf. tomate. cornichon.
et mozzarella**

Cordon bleu de volaille

Haricots beurre à la ciboulette

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

Végétarien

JEUDI

17/6/21

Œufs durs mayonnaise

Cake chèvre tomate



Salade verte BIO



Liégeois chocolat

Liégeois vanille

VENDREDI

18/6/21

Filet de colin meunière

Macaroni BIO



Fromage blanc aromatisé

Yaourt aromatisé

Fruit de saison

Fruit de saison

GOÛTER

Pain + confiture

Compote pomme/ banane

LEGENDE



Plat végétarien



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Bio



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire

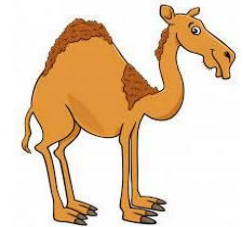


LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
21/6/21	22/6/21	23/6/21	24/6/21	25/6/21
Salade diablo (torti tricolore, tomate, mavoronnaise, persil) et mozzarella	Carottes râpées BIO vinaigrette Tomate BIO vinaigrette et feta		Taboulé aux légumes Salade de riz à la catalane (riz, tomate, oignon, poivron, olive, et dès d'emmental)	Salade marocaine BIO (concombre BIO, tomate BIO, poivron, oignon) et dès d'emmental
Paupiette de veau au jus	Sauté de bœuf RAV sauce provençale	Lasagnes au saumon	Rôti de porc sauce aux pommes R: Rôti de dinde sauce aux pommes Issu de label rouge	Loubia marocain (haricot blanc, tomate, poivron, épices)
Epinards BIO	Ratatouille Boullgour	Salade verte BIO	Carottes vichy BIO	Pommes de terre
		Yaourt nature BIO + sucre Petit suisse nature BIO + sucre		
Mousse au chocolat au lait Mousse au chocolat noir	Compote pomme / fraise BIO Compote pomme BIO	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Moelleux à la fleur d'oranger

GOÛTER

Pain + Vache Picon

Compote pomme/pêche



LEGENDE



Plat végétarien



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire



Végétarien

Repas Pique-nique

LUNDI

28/6/21

Cuisse de poulet sauce estragon

Issu de label rouge



Riz BIO



Camembert BIO



Coulommiers BIO

Crème dessert vanille

Crème dessert chocolat

MARDI

29/6/21

Concombre BIO vinaigrette

Tomates BIO vinaigrette



et mozzarella

Nuggets de blé



Courgettes béchamel bio



Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

MERCREDI

30/6/21

Radis croq'sel

Sandwich club thon / tomate

Chips

Mimolette

Moelleux chocolat - noisette

JEUDI

1/7/21

Boulette d'agneau sauce orientale

Légumes couscous

Semoule

Yaourt BIO myrtille



Yaourt BIO citron

Compote pomme-pêche bio

Compote pomme bio



VENDREDI

2/7/21

Melon BIO

Pastèque BIO



Rôti de veau VF sauce oignons



Purée de brocolis / pommes de terre BIO

et râpé



Moelleux à la vanille



GOÛTER

Pain au chocolat

Fromage blanc nature + sucre

Pêche au sirop

Cocktail de fruits au sirop

LEGENDE



Plat végétarien



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française








BIO



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire

bonnes
VACANCES!

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
5/7/21	6/7/21	7/7/21	8/7/21	9/7/21
	<i>Carottes râpées BIO au persil</i> 			
<i>Sauté de porc sauce curry</i> R: Sauté de dinde sauce curry <i>Issu de label rouae</i> 	<i>Cheeseburger</i>			
<i>Carottes</i> <i>Petits pois</i>	<i>Pommes de terre noisettes</i> 			
<i>Yaourt BIO vanille</i> 	<i>Mousse au chocolat au lait</i>			
<i>Petit suisse aromatisé BIO</i>				
<i>Fruit de saison BIO</i> 				
<i>Fruit de saison BIO</i>				



GOÛTER

LEGENDE



Plat végétarien



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO