



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire



Végétarien
Repas Indien

LUNDI

3/5/21

MARDI

4/5/21

MERCREDI

5/5/21



JEUDI

6/5/21

VENDREDI

7/5/21

Sauté de poulet sauce provençale

Issu de label rouge



Purée de carottes / pommes de terre BIO



Gouda

Edam

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

Celeri BIO sauce cocktail
Carottes râpées BIO vinaigrette



Carbonara (porc)

R: Carbonara (dés de poulet)



Penne BIO

et râpé



Compote pomme / banane BIO

Compote pomme BIO



Salade de haricots verts BIO
Betteraves BIO vinaigrette
et feta



Filet de colin à la bordelaise
(chapelure, jus de citron, échalote)



Ratatouille

Semoule

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

Khira raita de concombre BIO
(fromage blanc, menthe, citron ail)



Daal palak
(plat traditionnel indien à base de lentilles et épinards)



Riz basmati



Lassi (yaourt à boire)
aux fruits exotiques



Radis + beurre
Salade verte vinaigrette
et mozzarella

Rôti de bœuf RAV au jus



Haricots verts BIO à l'ail et au persil



Moelleux à l'ananas



GOÛTER

Pain + Beurre

Compote pomme/abricot



LEGENDE



Plat végétarien



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française














BIO



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire

Végétarien

LUNDI 10/5/21	MARDI 11/5/21	MERCREDI 12/5/21	JEUDI 13/5/21	VENDREDI 14/5/21
<p><i>Salade de riz BIO (riz BIO, tomate, maïs, olive)</i> <i>Salade de pâtes BIO estivale (coquillettes BIO, carotte, poivron, ciboulette)</i> et mozzarella</p> 	<p><i>Salade grecque BIO</i></p> <p><i>Concombre BIO vinaigrette</i></p> 	<p><i>Chou fleur sauce cocktail</i></p> <p><i>Macédoine mayonnaise</i></p>		
<p><i>Steak de soja sauce basquaise</i></p> 	<p><i>Saute de bœuf RAV sauce printanière</i></p> 	<p><i>Jambon braisé sauce charcutière</i> R: Jambon de poulet sauce charcutière</p>	<p><i>Féried</i> <i>Ascension</i></p>	<p><i>Brandade BIO de poisson</i> <i>(purée BIO)</i></p>   
<p><i>Courgettes BIO au basilic</i></p> 	<p><i>Jardinière de légumes</i> <i>(carotte, haricot, petit pois, navet)</i></p>	<p><i>Coquillettes BIO</i> <i>et râpé</i></p> 		<p><i>Salade verte BIO</i></p> 
<p><i>Fruit de saison</i></p> <p><i>Fruit de saison</i></p>	<p><i>Cocktail de fruits au sirop</i></p> <p><i>Pêches au sirop</i></p>	<p><i>Fruit de saison BIO</i></p> <p><i>Fruit de saison BIO</i></p> 		<p><i>Chanteneige</i></p> <p><i>Petit moulé ail et fines herbes</i></p> <p><i>Mousse au chocolat au lait</i></p> <p><i>Mousse au chocolat noir</i></p>

GOÛTER

Pain + miel

Compote pomme/pêche

GOÛTER

Croissant

Fromage blanc nature + sucre

LEGENDE



Plat végétarien



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire

LUNDI 17/5/21	MARDI 18/5/21	MERCREDI 19/5/21	Repas Antillais JEUDI 20/5/21	Végétarien VENDREDI 21/5/21
<i>Sauté de veau VF sauce chasseur</i> 	<i>Filet de lieu sauce romarin citron</i> 	<i>Bolognaise de bœuf VF</i> 	<i>Chou blanc BIO de la réunion</i> <i>(ananas et raisins secs)</i> <i>et dès d'emmental</i> 	<i>Salade de pommes de terre</i> <i>Taboulé aux légumes</i> <i>et dès d'emmental</i>
<i>Haricots verts</i> <i>Boullgour</i>	<i>Purée d'épinards / pommes de terre BIO</i> 	<i>Torti BIO</i> 	<i>Rougail saucisse (porc)</i> <i>R: Rougail saucisse de volaille</i> 	<i>Omelette</i>
<i>Brie BIO</i> <i>Coulommiers BIO</i> 	<i>Petits suisses aromatisé BIO</i> <i>Yaourt aromatisé BIO</i> 	<i>Gouda BIO</i> <i>Edam BIO</i> 	<i>Riz BIO</i> 	<i>Petits pois</i> <i>Carottes</i>
<i>Liégeois vanille</i> <i>Liégeois chocolat</i>	<i>Fruit de saison BIO</i> <i>Fruit de saison BIO</i> 	<i>Compote pomme-pêche BIO</i> <i>Compote pomme-fraise BIO</i> 	 <i>Gâteau à la noix de coco</i> 	<i>Fruit de saison</i> <i>Fruit de saison</i>

GOÛTER

Moelleux fourré fraise
Yaourt nature + sucre



LEGENDE



Plat végétarien



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire

Végétarien

LUNDI 24/5/21	MARDI 25/5/21	MERCREDI 26/5/21	JEUDI 27/5/21	VENDREDI 28/5/21
	Tomate BIO vinaigrette Concombre BIO vinaigrette et mozzarella		Salade de lentilles aux échalotes Salade de haricots rouges, tomate, mais et feta	Salade des Alpilles (salade BIO , bûche mi-chèvre, croûtons) Salade fromagère (salade BIO , dés d'emmental)
Férié Lundi de Pentecôte	Emincé de poulet sauce caramel Issu de label rouge 	Couscous végétarien (légumes, pois chiches, raisins secs, abricots secs) 	Rôti de porc sauce aigre douce R: Rôti de dinde sauce aigre douce Issu de label rouge 	Filet de poisson pané
	Macaroni BIO 	Boulgour BIO 	Julienne de légumes (chou fleur, carotte, courgette, céleri)	Ratatouille Riz
	Compote pomme BIO Compote pomme - banane BIO	Carré frais BIO Vache qui rit BIO	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Quatre-quarts saveur pain d'épices

GOÛTER

Pain au chocolat
Lait nature

LEGENDE



Plat végétarien



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO