



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire



**C'EST LA
RENTREE**



LUNDI

31/8/20

MARDI

1/9/20

MERCREDI

2/9/20

JEUDI

3/9/20

VENDREDI

4/9/20

Tomate BIO vinaigrette

Concombres BIO sauce bulgare



Bolognaise de bœuf VF



Coquillettes BIO



Mousse au chocolat au lait

Mousse au chocolat noir

Filet de colin meunière



Epinards BIO à la crème

Riz BIO



Fromage blanc BIO + sucre



Yaourt nature BIO + sucre

Gâteau marbré



GOÛTER

GOÛTER

GOÛTER



LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire



Végétarien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
6/9/21	7/9/21	8/9/21	9/9/21	10/9/21
Salade de pâtes estivale (farfalle, carotte, poivron, ciboulette) Salade de pommes de terre à la ciboulette et dès d'emmental		Carottes râpées BIO vinaigrette Duo de choux BIO vinaigrette et dès d'emmental	Tomate BIO vinaigrette Concombre BIO bulgare et mozzarella	
Rôti de dinde LR aux herbes	Chili sin carne	Paupiette de veau sauce marengo	Sauté de bœuf RAV sauce chasseur	Brandade de poisson (purée BIO)
Courgettes BIO à la crème	Riz BIO	Blé pilaf BIO	Haricots verts Coquillettes	Salade verte BIO
	Fromage blanc nature + sucre Yaourt nature + sucre			Petit moulé nature Petit moulé ail et fines herbes
Fruit de saison Fruit de saison	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Compote pomme / fraise BIO Compote pomme BIO	Moelleux à la poire	Fruit de saison Fruit de saison

GOÛTER

Madeleine
Lait nature

LEGENDE



Issu de label rouge



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Bio



Plat végétarien




LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire



La **faim** des **haricots**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	Végétarien JEUDI	VENDREDI
13/9/21	14/9/21	15/9/21	16/9/21	17/9/21
Salade de riz (riz, maïs, tomate, olive) Salade de lentilles aux échalotes et mozzarella	Concombre BIO vinaigrette Céleri BIO vinaigrette			Salade de haricots verts et cantal
Sauté de bœuf RAV sauce aux carottes	Filet de colin sauce safranée	Cuisse de poulet LR sauce provençale	Omelette	Rôti de veau VF au jus
Brisures de chou-fleur en persillade	Petits pois/carottes	Riz BIO	Torti BIO	Haricots blancs sauce tomate
		Yaourt nature BIO + sucre Fromage blanc nature BIO + sucre	Camembert BIO Brie BIO	
Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Liégeois chocolat Liégeois vanille	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Compote poire BIO Compote pomme / banane BIO	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO

GOÛTER

Petits beurre

Compote pomme



LEGENDE



Issu de label rouge



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO



Plat végétarien



















LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire



Repas Normand

LUNDI 20/9/21	MARDI 21/9/21	MERCREDI 22/9/21	JEUDI 23/9/21	VENDREDI 24/9/21
 				
Escalope de poulet LR sauce crème 	Sauté de bœuf RAV sauce mironton 	Couscous végétarien 	Jambon braisé sauce charcutière R: Jambon de poulet sauce charcutière	Filet de lieu sauce ciboulette 
Poêlée maraîchère (carotte, haricot vert, chou-fleur, tomate, poivron, oignon, petits pois)	Riz BIO aux petits légumes 	Semoule BIO 	Lentilles BIO Locales  	Purée d'épinards - pommes de terre BIO et râpé 
Pont l'Eveque Camembert 	Yaourt nature + sucre Fromage blanc nature + sucre			
Moelleux aux pommes 	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO 	Mousse au chocolat au lait Mousse au chocolat noir	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO 	Compote pomme / pêche BIO Compote pomme BIO 

GOÛTER

Palets bretons

Fruit de saison

LEGENDE



Issu de label rouge



Recette du chef



Peche responsable



Viande bovine francaise



BIO



Plat végétarien



Végétarien



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire



LUNDI

27/9/21

Tomate vinaigrette

Céleri vinaigrette

Axoa végétarien au soja
(boulette de soja, pomme de terre,
sauce provençale)



Salade verte BIO



Compote pomme / banane BIO



Compote pomme / fraise BIO

MARDI

28/9/21

Saucisse fumé

R: Saucisse de volaille

Carottes BIO



Fromage blanc aromatisé

Yaourt aromatisé

Quatre-quarts saveur pain d'épices



MERCREDI

29/9/21

Salade de blé
Salade de maïs arlequin (maïs,
tomate, petit pois, carotte)
et dès d'emmental

Cuisse de poulet LR sauce
forestière



Haricots verts BIO



Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

JEUDI

30/9/21

Bolognaise de bœuf VF



Macaroni BIO



Carré de l'est BIO



Coulommiers BIO

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

VENDREDI

1/10/21

Salade verte BIO + croûtons



Filet de poisson pané



Purée aux 3 légumes
(carotte, haricot vert, chou-fleur)

Crème dessert vanille

Crème dessert chocolat

GOÛTER

Madeleine

Compote Pomme

LEGENDE



Issu de label rouge



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO



Plat végétarien