























# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Maternelle

Végétarien

LUNDI 6/12/21	MARDI 7/12/21	MERCREDI 8/12/21	JEUDI 9/12/21	VENDREDI 10/12/21
	 			
<b>Filet de lieu sauce échalotte</b> 	<b>Curry de haricots rouges au lait de coco</b> (haricot rouge, lait de coco, oignon, courgette, carotte, curry, gingembre)   <b>NOUVEAUTÉ</b>	<b>Velouté de tomate aux vermicelles</b>  <b>et râpé</b>	<b>Rôti de porc aux herbes</b> <b>R: Rôti de dinde LR aux herbes</b> 	<b>Salade de boulgour (boulgour, maïs, tomate, concombre)</b> <b>et bleu</b> 
<b>Purée 3 légumes - pommes de terre</b>	<b>Riz créole BIO</b> 	<b>Gratin de coquillettes BIO au jambon de poulet</b> 	<b>Lentilles</b> 	<b>Carbonade de bœuf RAV flamande</b> 
<b>Fromage blanc nature BIO + sucre</b> 	<b>Vache Picon</b>	<b>Salade verte BIO</b> 	<b>Brie BIO</b> 	<b>Carottes BIO au persil</b> 
<b>Fruit de saison BIO</b> 	<b>Compote pomme / banane BIO</b> 	<b>Fruit de saison BIO</b> 	<b>Beignet pomme</b>	<b>Fruit de saison BIO</b> 

### GOÛTER

**Pain + Tartare nature**

**Compote pomme/fraise**

### LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO



Végétarien



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Maternelle



### LUNDI

13/12/21

**Betteraves vinaigrette**

et montboissier

**Palet végétarien à la mexicaine**



**NOUVEAUTÉ**

**Riz créole BIO**



**Fruit de saison BIO**



### MARDI

14/12/21

**Chou rouge BIO à la grenadine**



**Sauté de bœuf RAV sauce provençale**



**Purée d'épinards - pommes de terre BIO et râpé**



**Compote pomme / pêche BIO**



### MERCREDI

15/12/21

**Jambon braisé sauce charcutière**  
R: Jambon de poulet sauce charcutière

**Coquillettes BIO aux petits légumes**

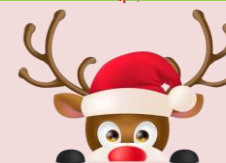


**Petit Louis tartine**

**Mousse au chocolat au lait**

### Repas de Noël

### JEUDI



**Rôti de dinde LR sauce aux marrons**



**Pommes pins**



**Cantal AOC**



**Dessert de Noël**

**Chocolat de Noël**



### VENDREDI

17/12/21

**Salade diablo (torti tricolore, mavonnaise)**

et mozzarella

**Filet de poisson meunière**



**Duo de courgettes**

**Fruit de saison BIO**



### GOÛTER

**Moelleux fourré fraise**

**Lait nature**



### LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Peche responsable



Viande bovine francaise



BIO



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Maternelle



### VACANCES

#### LUNDI

20/12/21

Saucisse fumée au jus (porc)

R: Saucisse de volaille au jus

Lentilles

Carottes

Emmental

Liégeois chocolat

#### GOÛTER

Moelleux fourré abricot

Fruit de saison

#### MARDI

21/12/21

Courgettes râpées BIO vinaigrette



Bœuf RAV bourguignon



Macaroni BIO

et râpé



Compote pomme / banane BIO



#### GOÛTER

Moelleux au chocolat

Lait nature

### Végétarien

#### MERCREDI

22/12/21

Salade de riz (tomate, olive, maïs)

et carré de l'est

Omelette



Ratatouille

Fruit de saison BIO



#### GOÛTER

Pain + edam

Compote pomme/fraise

#### JEUDI

23/12/21

Potage aux légumes BIO



et râpé

Brandade de poisson

(purée BIO)



Salade verte BIO



Fruit de saison BIO



#### GOÛTER

Galette bretonne

Yaourt nature + sucre

24/12/21

Cordon bleu de volaille

Haricots verts BIO



Yaourt BIO vanille



Cake à la carotte



#### GOÛTER

Pain + confiture

Fruit de saison

### LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Peche responsable



Viande bovine française



Bio



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Maternelle



### VACANCES

#### LUNDI

27/12/21

Paupiette de veau sauce marengo

Petits pois

Carottes

Petit suisse aromatisé BIO

Fruit de saison BIO

#### GOÛTER

Pain + petit moulé nature

Compote pomme/banane

#### MARDI

28/12/21

Concombre BIO vinaigrette

Escalope de poulet LR sauce moutarde

Epinards BIO à la crème

Riz BIO

Crème dessert chocolat

#### GOÛTER

Moelleux caramel au beurre salé

Fruit de saison

#### MERCREDI

29/12/21

Filet de poisson pané

Penne BIO sauce tomate

Yaourt nature BIO + sucre

Fruit de saison BIO

#### GOÛTER

Croissant  
Lait chocolaté

### Végétarien

#### JEUDI

30/12/21

Velouté de pois cassés

et râpé

Pizza au fromage

Salade verte BIO

Brownies chocolat aux haricots blancs

#### GOÛTER

Madeleine  
Petit suisse aromatisé



31/12/21

Salade iceberg aux croûtons

Sauté de bœuf RAV sauce tomate

Purée de brocolis  
- pommes de terre  
et râpé

Fruit de saison BIO

#### GOÛTER

Pain + beurre  
Yaourt nature + sucre

### LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Peche responsable



Viande bovine francaise



BIO