



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle

Végétarien

LUNDI 7/11/22	MARDI 8/11/22	MERCREDI 9/11/22	JEUDI 10/11/22	VENDREDI 11/11/22
Carottes râpées BIO vinaigrette 			Concombres BIO vinaigrette 	
Sauté de bœuf sauce chasseur Race à viande 	Filet de poisson pané 	Paupiette de veau sauce marenco	Omelette 	Férié Armistice 1918
Lentilles BIO LOCALES 	Riz BIO Epinards BIO	Brunoise Coquillettes	Purée 3 légumes <i>(pomme de terre, haricot vert, carotte, chou-fleur)</i>	
	Petit Louis	Edam BIO 	Petit suisse aromatisé	
Liégeois chocolat	Fruit de saison BIO 	Fruit de saison BIO 		

GOÛTER

Moelleux fourré abricot
Yaourt nature + sucre

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement




LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle

Végétarien

Alsace

LUNDI 14/11/22	MARDI 15/11/22	MERCREDI 16/11/22	JEUDI 17/11/22	VENDREDI 18/11/22
Salade coleslaw BIO	Œuf dur mayonnaise		 Choucroute (porc) R: Choucroute de volaille	Carottes râpées vinaigrette
Bolognaise de bœuf Viande Française	Pizza au fromage	Nuggets de poulet		Brandade de poisson BIO (purée de pomme de terre BIO)
Torti BIO	Salade iceberg	Courgettes BIO au persil Semoule BIO	Chou Pommes vapeur	*
Mimolette		Fromage blanc nature BIO + sucre	Munster AOC	Yaourt aromatisé BIO
	Fruit de saison	Fruit de saison BIO	Quatre-quart saveur pain d'épices	

GOÛTER

Galette bretonne
Lait chocolaté

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle



Végétarien

LUNDI 21/11/22	MARDI 22/11/22	MERCREDI 23/11/22	JEUDI 24/11/22	VENDREDI 25/11/22
	Concombre BIO vinaigrette 		Potage poireaux / pommes de terre 	Salade des Alpilles (salade, bûche mi chèvre, croûton)
Rôti de porc à la diable Issu de label rouge R: Rôti de dinde à la diable Issu de label rouge 	Calamars à la romaine + citron 	Cuisse de poulet sauce basquaise Issu de label rouge 	Lasagnes ricotta chèvre épinards 	Rôti de bœuf au jus Race à viande
Boulgour BIO Julienne BIO	Purée d'épinards BIO 	Haricots verts BIO à l'ail et persil Coquillettes BIO	*	Courgettes BIO provençales Riz BIO
Saint Paulin BIO 		Petit suisse nature BIO + sucre 		
Fruit de saison BIO 	Flan nappé caramel	Fruit de saison BIO 	Fruit de saison	Moelleux à la vanille

GOÛTER

Carré fourré pomme
Fromage blanc nature + sucre

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement




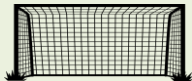













LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle



Coupe du monde de foot

LUNDI 28/11/22	MARDI Végétarien 29/11/22	MERCREDI 30/11/22	JEUDI 1/12/22	VENDREDI 2/12/22
				
Normandin de veau sauce tomate	Boulettes de soja sauce provençale 	Aiguillettes de poulet crusty	Betteraves vinaigrette	Salade iceberg vinaigrette
				
Purée 3 légumes	Pommes noisettes Haricots verts	Purée de potiron	R: Sausisse de volaille	Filet de colin sauce citron
	Petit suisse aromatisé BIO	Yaourt nature BIO + sucre	Lentilles BIO LOCALES 	Riz créole BIO 
Pointe de brie BIO 	Mini beignets	Fruit de saison BIO 	Vache qui rit BIO 	Carottes au persil
Fruit de saison BIO 		Fruit de saison BIO 		Crème dessert au chocolat
GOÛTER				
Pain + Edam				
Compote pomme/abricot				

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio















Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle

Végétarien

LUNDI 5/12/22	MARDI 6/12/22	MERCREDI 7/12/22	JEUDI 8/12/22	VENDREDI 9/12/22
	Céleri rémoulade BIO 	Velouté de tomate 	Salade verte BIO et féta 	
Palet végétarien à l'italienne 	Filet de lieu sauce échalote 	Gratin de coquillettes au jambon de poulet (pâtes, jambon de poulet, béchamel, fromage)	Rôti de porc sauce tomate Issu de label rouge R: Rôti de dinde sauce tomate Issu de label rouge 	Boulettes de bœuf sauce carbonade Viande française 
Purée d'épinards	Riz créole BIO  Haricots verts	*	Haricots verts BIO au persil  Pâtes	Carottes au persil Pomme de terre
Carré de l'Est BIO 				Saint Paulin BIO 
Fruit de saison BIO 	Liégeois vanille	Fruit de saison BIO 	Gâteau basque	Fruit de saison BIO 

GOÛTER

Pain + Barre de chocolat
Compote pomme/fraise

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



Végétarien

LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle

LUNDI 12/12/22	MARDI 13/12/22	MERCREDI 14/12/22	Repas de Noël JEUDI 15/12/22	VENDREDI 16/12/22
Chou rouge BIO à la grenadine 	Potage légumes BIO 	Concombre BIO vinaigrette 	Salade de mâche, avocats et tomates cerises Vinaigrette du chef aux agrumes 	
Steak de soja sauce au curry 	Hachis parmentier Viande Française 	Saucisse de francfort fumée 	Rôti de dinde sauce aux marrons Issu de label rouge 	Filet de colin meunière
Printanière de légumes <i>(pomme de terre, carotte, haricot vert, chou-fleur, tomate, poivron, oignon, petit pois)</i>	*	Lentilles BIO LOCALES 	Pommes pins 	Epinards BIO à la crème
Pointe de brie BIO 	Yaourt aromatisé BIO 		Dessert de Noël Chocolat de Noël	Petit suisse nature BIO + sucre
		Flan nappé caramel		Fruit de saison BIO

GOÛTER

Moelleux fourré fraise
Yaourt nature + sucre



LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle



VACANCES

LUNDI 19/12/22	MARDI 20/12/22	Végétarien MERCREDI 21/12/22	JEUDI 22/12/22	VENDREDI 23/12/22
	Concombres BIO vinaigrette 			Salade fromagère (salade iceberg, dés d'emmental)
Jambon braisé sauce charcutière R: Jambon de poulet sauce charcutière	Bolognaise au thon 	Omelette 	Rôti de bœuf au jus Race à viande 	Cordon bleu de volaille
Blé BIO aux petits légumes 	Macaroni BIO 	Ratatouille Riz	Brisures de chou-fleur sauce mornay Coquillettes	Haricots verts BIO à l'ail
Petit moulé nature	Emmental	Fromage blanc nature BIO + sucre 	Coulommiers BIO 	
Liégeois chocolat		Fruit de saison BIO 	Fruit de saison	Moelleux aux pommes
GOÛTER Moelleux fourré abricot Fromage blanc aromatisé	GOÛTER Pain au chocolat Fruit de saison	GOÛTER Pain + Edam Compote pomme/fraise	GOÛTER Gaufre au sucre Yaourt nature + sucre	GOÛTER Pain + Confiture Fruit de saison

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle



Bonne Année

VACANCES

LUNDI

26/12/22

Normandin de veau sauce normande

Petits pois
Carottes

Carré de l'est BIO

Fruit de saison

GOÛTER

Pain + Petit moulé nature
Compote pomme/banane

MARDI

27/12/22

Céleri rémoulade BIO

Aiguillettes de poulet crusty

Epinards BIO à la crème
Riz créole BIO

Crème dessert vanille

GOÛTER

Moelleux caramel au beurre salé
Yaourt nature + sucre

MERCREDI

28/12/22

Carottes râpées BIO vinaigrette

Filet de poisson pané

Blé sauce tomate

Yaourt BIO arôme fraise (seau)

GOÛTER

Croissant
Fruit de saison

Végétarien

JEUDI

29/12/22

Potage potiron

Tortelloni BIO provençale
(pâte farcie à base de lentilles)

*

Pont l'Evêque AOC

GOÛTER

Madeleine
Petit suisse aromatisé

VENDREDI

30/12/22

Sauté de bœuf sauce tomate

Race à viande

Purée de brocolis

Petit suisse nature BIO + sucre

Fruit de saison BIO

GOÛTER

Pain + Barre de chocolat
Lait chocolaté

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement