

LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire



Centre de loisirs

LUNDI 2/1/23	MARDI 3/1/23	MERCREDI 4/1/23	VÉGÉTARIEN JEUDI 5/1/23	VENDREDI 6/1/23
	<i>Céleri BIO rémoulade (20%)</i> <i>Salade coleslaw BIO (80%)</i> 	<i>Concombre BIO vinaigrette (80%)</i> <i>Chou rouge BIO vinaigrette (20%)</i> 		
<i>Bolognaise de bœuf</i> <i>Viande Française</i> 	<i>Saucisse de Francfort fumée HVE / viande Française</i> <i>R: Merguez de volaille</i> 	<i>Rôti de veau au thym</i> <i>Viande Française</i> 	<i>Omelette</i> 	<i>Filet de colin sauce ciboulette</i>
<i>Torti BIO</i> 	<i>Lentilles BIO LOCALES</i> 	<i>Ratatouille</i> <i>Boulgour</i>	<i>Purée de carottes BIO</i> 	<i>Haricots verts BIO persillés</i>
<i>Petit suisse aromatisé</i> <i>Yaourt aromatisé</i>	<i>Mimolette</i> <i>Tomme noire</i>		<i>Coulommiers BIO</i> <i>Pointe de Brie BIO</i> 	<i>Yaourt nature + sucre</i> <i>Petit suisse nature + sucre</i>
<i>Fruit de saison BIO</i> <i>Fruit de saison BIO</i> 		<i>Flan chocolat (20%)</i> <i>Flan nappé caramel (80%)</i>	<i>Fruit de saison BIO</i> <i>Fruit de saison BIO</i> 	<i>Galette des rois</i>
GOÛTER <i>Pain + Vache Picon</i> <i>Compote pomme/fraise</i>		GOÛTER <i>Pain + Confiture</i> <i>Petit suisse nature + sucre</i>		

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire

Végétarien

LUNDI 9/1/23	MARDI 10/1/23	MERCREDI 11/1/23	JEUDI 12/1/23	VENDREDI 13/1/23
	Potage Dubarry (chou-fleur) 	Choux rouge BIO vinaigrette Carottes râpées BIO vinaigrette 		
Rôti de porc sauce aux pommes <i>Issu de label rouge</i>	Tarte au fromage 	Aiguillettes de poulet crusty	Goulash de bœuf	Filet de lieu sauce paprika 
R: Rôti de dinde sauce aux pommes <i>Issu de label rouge</i> 	Salade iceberg	Courgettes au persil	Race à viande 	Epinards
Trio carotte/navets/pomme de terre NOUVEAUTÉ		Blé	Purée de carottes 	Boulgour 
Gouda BIO 			Carré de l'Est BIO 	Yaourt aromatisé BIO (20%)
Edam BIO 			Camembert BIO 	Petit suisse aromatisé BIO (80%)
Fruit de saison BIO 	Fruit de saison BIO 	Liégeois chocolat (80%)	Compote pomme/fraise BIO 	Fruit de saison BIO 
Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Liégeois vanille (20%)	Compote pomme BIO 	Fruit de saison BIO

GOÛTER

Madeleine
Fromage blanc aromatisé

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire

Végétarien

LUNDI

16/1/23

Potage poireaux/pomme de terre



Gnocchi sauce tomate basilic



*

Yaourt nature nature BIO + sucre



Petit suisse nature BIO + sucre

MARDI

17/1/23

Carottes râpées BIO vinaigrette (80%)

Chou blanc BIO vinaigrette (20%)



Sauté de bœuf sauce barbecue

Race à viande



Riz BIO aux petits légumes



Flan nappé caramel (80%)

Flan chocolat (20%)

MERCREDI

18/1/23

Rôti de dinde sauce colombo

Issu de label rouge



Carottes BIO

Blé BIO



Edam BIO

Gouda BIO



Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

JEUDI

19/1/23

Filet de colin meunière



Purée butternut/potiron

NOUVEAUTÉ

Petit Louis

Fromage à tartiner le Carré

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

VENDREDI

20/1/23

Salade des alpilles (salade iceberg, bûche mi-chèvre, croûtons) (80%)

Salade fromagère (salade iceberg, emmental) (20%)

Paupiette de veau sauce champignons

Haricots verts BIO au persil

Coquillettes BIO



Quatre-quarts



GOÛTER

Pain + Barre de chocolat

Lait chocolaté

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Elémentaire

Végétarien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	Nouvel An Chinois VENDREDI
23/1/23	24/1/23	25/1/23	26/1/23	27/1/23
Céleri BIO mayonnaise aux pommes (20%) Concombre BIO vinaigrette (80%)	Betteraves vinaigrette			Salade chinoise (chou blanc, carottes râpées, soja)
Rôti de porc à la diable Issu de label rouge R: Rôti de dinde à la diable Issu de label rouge	Chili végétarien	Normandin de veau sauce chasseur	Parmentière de poisson (colin)	Emincé de poulet sauce aigre douce Issu de label rouge
Chou-fleur BIO béchamel Pommes de terre BIO	Riz BIO	Epinards BIO béchamel Torti BIO	*	Riz cantonnais (sans viande)
Camembert BIO Carré de l'Est BIO	Crème dessert vanille (80%) Crème dessert chocolat (20%)	Yaourt aromatisé BIO (80%) Petit suisse aromatisé BIO (20%) Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Saint Paulin BIO Emmental BIO Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Rocher coco nappé choco

GOÛTER

Pain + Confiture
Compote de pomme

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire

Vive la
Chandeleur

LUNDI 30/1/23	MARDI 31/1/23	MERCREDI 1/2/23	JEUDI Végétarien 2/2/23	VENDREDI 3/2/23
			Salade iceberg + croûtons (80%) Endives + croûtons (20%)	
Cuisse de poulet au jus Issu de label rouge	Boulettes d'agneau sauce orientale	Sauté de bœuf sauce aux oignons	Pizza au fromage	Filet de poisson pané
		Race à viande		
Courgettes à la provençale Pâtes: Coudes	Légumes du couscous Semoule	Purée de carottes BIO	Haricots verts BIO persillés	Ratatouille Riz
Yaourt nature BIO + sucre (80%) Petit suisse nature BIO + sucre (20%)	Chanteneige BIO Vache qui rit BIO	Edam BIO Gouda BIO		Fromage blanc aromatisé Petit suisse aromatisé
Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Compote pomme/banane BIO Compote pomme BIO	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Crêpe nature + confiture coupelle	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO

GOÛTER

Mini roulé fraise
Fromage blanc nature + sucre



LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire

Végétarien

LUNDI

6/2/23

Velouté de tomate



Pâtes teddy cheese BIO



sauce crème, épinard

NOUVEAUTÉ



*

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

MARDI

7/2/23

Concombre BIO vinaigrette (80%)

Chou rouge BIO vinaigrette (20%)



Filet de lieu sauce citron



Purée de haricots verts

Liégeois vanille (20%)

Liégeois chocolat (80%)

MERCREDI

8/2/23

Cordon bleu de volaille

Viande Française



Coquillettes BIO



Camembert BIO



Carré de l'Est BIO

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

JEUDI

9/2/23

Sauté de porc sauce chasseur
Bleu Blanc Cœur / Viande Française

R: Sauté de dinde sauce chasseur
Bleu Blanc Cœur / Viande Française



Carottes

Pommes de terre

Cantal AOC



Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

VENDREDI

10/2/23

Salade iceberg et dés d'emmental

Rôti de bœuf froid et jus à part

Race à viande



Epinards BIO béchamel



Riz

Moelleux à la fleur d'oranger



GOÛTER

Moelleux fourré abricot

Compote pomme

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire

Végétarien

LUNDI 13/2/23	MARDI 14/2/23	MERCREDI 15/2/23	JEUDI 16/2/23	VENDREDI 17/2/23
<p>Concombre BIO vinaigrette (80%)</p> <p>Céleri BIO vinaigrette (20%)</p> 	<p>Carottes râpées BIO vinaigrette</p> <p>Betteraves BIO vinaigrette</p> 		<p>Potage cultivateur (pomme de terre, carotte, poireau, navet)</p>  	
<p>Boulettes de soja sauce provençale</p> 	<p>Sauté de bœuf sauce printanière</p> <p>Race à viande</p> 	<p>Paupiette de veau sauce forestière</p>	<p>Pommes de terre façon tartiflette (volaille)</p>  	<p>Calamars à la romaine + citron</p>
<p>Blé BIO</p> 	<p>Brisures de chou-fleur BIO</p> <p>Riz BIO</p> 	<p>Haricots beurre</p> <p>Semoule</p>	<p>Purée d'épinards</p> 	
	<p>Saint Paulin BIO</p> <p>Emmental BIO</p> 	<p>Pointe de brie BIO</p> <p>Coulommiers BIO</p> 	<p>Œuf à la neige et sa crème anglaise</p>  	<p>Yaourt aromatisé BIO (80%)</p> <p>Petit suisse aromatisé BIO (20%)</p> 
<p>Flan chocolat (20%)</p> <p>Flan nappé caramel (80%)</p>		<p>Fruit de saison BIO</p> <p>Fruit de saison BIO</p> 		<p>Fruit de saison BIO</p> <p>Fruit de saison BIO</p> 

GOÛTER

Madeleine

Petit suisse aromatisé

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Elémentaire



VACANCES

LUNDI

20/2/23

Bolognaise de bœuf

Viande Française



Torti BIO



Yaourt nature BIO + sucre (20%)

Fromage blanc nature BIO + sucre (80%)

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

GOÛTER

Moelleux fourré abricot

Compote pomme

21/2/23

Aiguillettes de poulet crusty

Purée brocolis

Petit moulé nature

Petit moulé ail & fines herbes

Beignet pomme

GOÛTER

Pain + Confiture

Fruit de saison

MERCREDI

22/2/23

Filet de colin sauce napolitaine

Riz BIO

Epinards BIO

Saint Paulin BIO

Emmental BIO

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

GOÛTER

Galette bretonne

Yaourt aromatisé

Végétarien

JEUDI

23/2/23

Potage courgette vache qui rit



Parmentier végétarien aux lentilles



*

Crème dessert vanille (80%)

Crème dessert chocolat (20%)

GOÛTER

Pain + Barre de chocolat

Fromage blanc nature + sucre

VENDREDI

24/2/23

Rôti de bœuf froid et sauce paprika à part

Race à viande



Semoule

Ratatouille

Petit suisse aromatisé BIO (80%)

Yaourt aromatisé BIO (20%)

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

GOÛTER

Pain + Tartare nature

Compote pomme/fraise

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire



VACANCES

LUNDI

27/2/23

Cuisse de poulet rôti au jus
Issu de label rouge



Haricots verts
Coquillette

Gouda BIO
Edam BIO



Fruit de saison BIO
Fruit de saison BIO



GOÛTER

Pain + emmental
Compote pomme/pêche

MARDI

28/2/23

Betteraves BIO vinaigrette
Salade coleslaw BIO



Jambon braisé sauce barbecue
R: Jambon de poulet sauce barbecue

Lentilles

Pointe de brie BIO
Coulommiers BIO



GOÛTER

Pain + Beurre
Yaourt nature + sucre

MERCREDI

1/3/23

Axoa de bœuf
Viaande Française
(égréné de bœuf, sauce provençale, pommes de terre)



*

Yaourt nature BIO + sucre (80%)
Petit suisse nature BIO + sucre (20%)



Fruit de saison BIO
Fruit de saison BIO



GOÛTER

Croissant (boulangerie)
Compote pomme

Végétarien

JEUDI

2/3/23

Carottes râpées vinaigrette
Salade verte vinaigrette

Œufs durs béchamel



Riz BIO
Epinards BIO



Flan chocolat (20%)
Flan nappé caramel (80%)

GOÛTER

Pain + Confiture
Yaourt nature + sucre

VENDREDI

3/3/23

Filet de poisson pané
et ciron



Purée de carottes

Yaourt aromatisé BIO (80%)
Petit suisse aromatisé BIO (20%)



Fruit de saison BIO
Fruit de saison BIO



GOÛTER

Moelleux fourré fraise
Compote pomme/banane

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement