















LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire



Végétarien

LUNDI 6/3/23	MARDI 7/3/23	MERCREDI 8/3/23	JEUDI 9/3/23	VENDREDI 10/3/23
		Salade iceberg vinaigrette Concombres vinaigrette		Potage courgette vache qui rit 
Rôti de dinde sauce normande Issu de label rouge 	Bolognaise de lentilles 	Steak haché BIO sauce grand-mère 	Sauté de porc sauce aux olives VPF LOCAL IDF R: Sauté de dinde sauce aux olives Issu de label rouge 	Parmentière de poisson (purée BIO) (colin)  
Brunoise de légumes Riz	Penne rigate	Haricots verts à l'ail et au persil Pommes de terre	Petits pois carottes	*
Yaourt aromatisé BIO Petit suisse aromatisé BIO	Mimolette Tomme noire		Pointe de Brie BIO Coulommiers BIO 	
Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO 	Compote pomme/banane BIO Compote pomme/fraise BIO 	Crème dessert vanille Crème dessert chocolat	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO 	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO 

GOÛTER

Pain + Confiture

Yaourt nature + sucre

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local

















BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire

Végétarien				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
13/3/23	14/3/23	15/3/23	16/3/23	17/3/23
Carottes râpées BIO vinaigrette 		Salade des alpilles (salade iceberg, bûche mi-chèvre, croûtons)		Potage cultivateur (pomme de terre, carotte, poireau, navet, crème)
Merguez de volaille	Filet de lieu sauce tomate 	Sauté de veau sauce crème Viande Française 	Omelette 	Axoa de bœuf Viande Française 
Coquillettes BIO 	Epinards BIO  Riz BIO	Brisures de choux-fleurs BIO sauce mornay  Coquillettes	Ratatouille Boulgour	*
	Petit suisse aromatisé BIO  Yaourt aromatisé BIO		Edam BIO  Gouda BIO	Fromage blanc nature BIO + sucre Petit suisse nature BIO + sucre
Flan chocolat (20%) Flan nappé caramel (80%)	Fruit de saison BIO  Fruit de saison BIO	Moelleux à la vanille 	Purée de pomme BIO  Compote pomme/abricot BIO	

GOÛTER

Madeleine

Fromage blanc aromatisé

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire



LUNDI 20/3/23	Végétarien MARDI 21/3/23	MERCREDI 22/3/23	JEUDI 23/3/23	VENDREDI 24/3/23
			Taboulé de boulgour (boulgour, concombre, tomate, pois chiche, menthe)	Concombres BIO vinaigrette (80%) Endives BIO vinaigrette (20%)
Rôti de porc sauce curry Issu de label rouge Rôti de dinde sauce curry Issu de label rouge	Loubia (haricots blancs, tomate, carotte, épices)	Sauté de bœuf sauce paprika Race à viande	Poulet Yassa Issu de label rouge	Filet de poisson pané
Lentilles	Pommes de terre	Haricots verts BIO Riz BIO	Jardinière Kényane (haricot plat, carotte, banane plantain, petit pois)	Purée de carottes BIO
Cantal AOC Gouda BIO	Yaourt aromatisé BIO Petit suisse aromatisé BIO	Coulommiers BIO Pointe de Brie BIO		
Compote pomme/banane BIO Purée de pomme BIO	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Gâteau à la banane	Liégeois chocolat (20%) Liégeois vanille (80%)

GOÛTER

Gaufre au sucre
Lait chocolaté

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio















Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire

Végétarien

LUNDI 27/3/23	MARDI 28/3/23	MERCREDI 29/3/23	JEUDI 30/3/23	VENDREDI 31/3/23
		Potage de haricots verts et crème 	Concombres BIO vinaigrette (80%) Céleri BIO vinaigrette (20%) 	Salade fromagère (salade iceberg, dés d'emmental)
Palet végétarien à l'italienne 	Filet de hoki sauce aurore 	Sauté de dinde sauce aigre douce Issu de label rouge 	Rôti de bœuf froid et sauce aux oignons à part Race à viande 	Paupiette de veau sauce forestière
Pommes de terre boulangères	Brunoise de légumes Torti	Semoule BIO 	Epinards BIO Riz BIO 	Brocolis BIO béchamel Coquillettes 
Munster AOC Carré de l'Est BIO 	Saint Paulin BIO Emmental BIO 			
Compote pomme/fraise BIO Purée de pomme BIO 	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO 	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO 	Flan nappé caramel (80%) Flan chocolat (20%)	Muffin vanille aux pépites de chocolat

GOÛTER

Pain + Vache picon
Compote pomme/pêche

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire



Végétarien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3/4/23	4/4/23	5/4/23	6/4/23	7/4/23
	Céleri BIO rémoulade			Radis et beurre
Bolognaise de bœuf	Couscous végétarien et ses légumes	Rôti de porc sauce aux pommes Issu de label rouge R: Rôti de dinde sauce aux pommes Issu de label rouge	Sauté de dinde sauce aux épices Issu de label rouge LOCAL 72*	Filet de colin sauce milanaise
Viande Française				
Coquillettes BIO	Semoule BIO	Chou-fleur béchamel	Pommes de terre lamelle	Haricots verts
Gouda BIO		Riz	LOCALES 76*	Boulghour
Edam BIO		Fromage blanc nature BIO + sucre	Camembert	Petit suisse aromatisé BIO
Fruit de saison BIO	Crème dessert chocolat (20%)	Yaourt nature BIO + sucre	Coulommiers	Yaourt aromatisé BIO
Fruit de saison BIO	Crème dessert vanille (80%)	Fruit de saison BIO	Purée de pomme BIO	
		Fruit de saison BIO	Compote pomme/banane BIO	

GOÛTER

Pain + Barre de chocolat

Compote pomme/fraise

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire



Végétarien

LUNDI

10/4/23

LUNDI DE Pâques

MARDI

11/4/23

Œuf dur mayonnaise

Pizza au fromage

Salade verte BIO

Flan chocolat (20%)

Flan nappé caramel (80%)

MERCREDI

12/4/23

Sauté de bœuf sauce paprika
Race à viande

Trio carotte/navet/pomme de terre

Cantal AOC

Saint Paulin BIO

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO



JEUDI

13/4/23

Farandole de crudités
(salade, chou blanc, radis maïs)

Parmentier de Pâques
(bœuf, canard, purée)



Dessert de Pâques

Chocolat de Pâques

VENDREDI

14/4/23

Carottes râpées BIO vinaigrette
Concombres BIO vinaigrette

Filet de merlu sauce tomate

Epinards BIO

Coquillettes

Semoule au lait

Riz au lait

GOÛTER

Brownie (à couper)

Yaourt aromatisé



LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire



Végétarien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
17/4/23	18/4/23	19/4/23	20/4/23	21/4/23
	<i>Salade coleslaw BIO</i>		<i>Salade des alpilles</i> (salade iceberg, bûche mi-chèvre, croûtons)	
<i>Saucisse de Francfort fumée</i> VPF HVE R: Merguez de volaille	<i>Nuggets de poisson</i> 	<i>Cuisse de poulet sauce basquaise</i> <i>Issu de label rouge</i> 	<i>Ravioli farci BIO oriental lentille</i> 	<i>Rôti de bœuf froid et jus à part</i> <i>Race à viande</i>
<i>Lentilles</i>	<i>Riz BIO</i> 	<i>Brocolis</i> <i>Coquillettes</i>	*	<i>Petits pois carottes</i>
<i>Yaourt aromatisé BIO</i> <i>Petit suisse aromatisé BIO</i>		<i>Petit moulé nature</i> <i>Petit moulé ail & fines herbes</i>		<i>Tomme noire</i> <i>Mimolette</i>
<i>Fruit de saison BIO</i> <i>Fruit de saison BIO</i>	<i>Liégeois chocolat (20%)</i> <i>Liégeois vanille (80%)</i>	<i>Fruit de saison BIO</i> <i>Fruit de saison BIO</i>	<i>Compote pomme/fraise BIO</i> <i>Purée de pomme BIO</i>	<i>Fruit de saison BIO</i> <i>Fruit de saison BIO</i>

GOÛTER

Moelleux caramel au beurre salé

Compote pomme/pêche

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



















LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire



VACANCES

LUNDI 24/4/23	MARDI 25/4/23	MERCREDI 26/4/23	Végétarien JEUDI 27/4/23	VENDREDI 28/4/23
	Carottes râpées BIO vinaigrette 		Concombres BIO vinaigrette (80%) Céleri BIO vinaigrette (20%) 	
Brandade de saumon 	Sauté de bœuf sauce aux oignons Race à viande 	Paupiette de veau sauce marengo	Omelette 	Rôti de dinde au jus Issu de label rouge 
*	Ratatouille Riz	Semoule BIO 	Purée de haricots verts	Courgettes BIO sauce provençale Blé BIO 
Pont l'Eveque AOC LOCAL 14* (80%) Emmental BIO (20%) 		Petit suisse nature BIO + sucre Yaourt nature BIO + sucre 		Carré de l'Est BIO Camembert BIO 
Fruit de saison BIO  Fruit de saison BIO 	Flan nappé caramel (80%) Flan chocolat (20%)	Fruit de saison BIO  Fruit de saison BIO 	Quatre-quart aux pépites de chocolat 	Fruit de saison Fruit de saison
GOÛTER Moelleux fourré fraise Yaourt nature + sucre	GOÛTER Pain + Barre de chocolat Fruit de saison	GOÛTER Pain au chocolat (boulangerie) Compote pomme/banane	GOÛTER Pain + Edam Fruit de saison	GOÛTER Gaufre au sucre Lait chocolaté

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire



VACANCES

LUNDI

1/5/23

FETE DU TRAVAIL

Végétarien

MARDI

2/5/23

Œuf dur mayonnaise

Tarte au fromage



Salade verte BIO



Compote pomme/banane BIO

Purée de pomme BIO



MERCREDI

3/5/23

Cuisse de poulet rôti sauce tomate

Issu de label rouge



Lentilles

Gouda BIO



Edam BIO

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

JEUDI

4/5/23

Sauté de veau sauce curry

Viande Française



Printanière de légumes
(petits pois, pomme de terre,
haricot vert, carotte, oignon)

Yaourt nature BIO + sucre



Petit suisse nature BIO + sucre

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

VENDREDI

5/5/23

Salade des alpillles
(salade iceberg, bûche mi-chèvre,
croûtons)

Filet de merlu sauce provençale



Purée d'épinards BIO



Crème dessert vanille (80%)

Crème dessert chocolat (20%)

GOÛTER

GOÛTER

Pain au lait

Lait chocolaté

GOÛTER

Madeleine

Yaourt nature + sucre

GOÛTER

Pain + Confiture

Lait nature

GOÛTER

Galette bretonne

Fromage blanc aromatisé

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre