



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle

Végétarien

| LUNDI 6/3/23 | MARDI 7/3/23 | MERCREDI 8/3/23 | JEUDI 9/3/23 | VENDREDI 10/3/23 |
|---|--------------------------|--|--|--|
| | | Salade iceberg vinaigrette | | Potage courgette vache qui rit |
| Rôti de dinde sauce normande Issu de label rouge | Bolognaise de lentilles | Steak haché BIO sauce grand-mère | Sauté de porc sauce aux olives VPF LOCAL IDF R: Sauté de dinde sauce aux olives Issu de label rouge | Parmentière de poisson (purée BIO) (colin) |
| Brunoise de légumes Riz | Penne rigate | Haricots verts à l'ail et au persil Pommes de terre | Petits pois carottes | * |
| Yaourt aromatisé BIO | Mimolette | | Pointe de Brie BIO | |
| Fruit de saison BIO | Compote pomme/banane BIO | Crème dessert vanille | Fruit de saison BIO | Fruit de saison BIO |

GOÛTER

Pain + Confiture

Yaourt nature + sucre

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle

| LUNDI | | MARDI | | MERCREDI | | Végétarien JEUDI | | VENDREDI | |
|---------------------------------|--|----------------------------|--|--|--|--------------------|--|--|--|
| 13/3/23 | | 14/3/23 | | 15/3/23 | | 16/3/23 | | 17/3/23 | |
| Carottes râpées BIO vinaigrette | | | | Salade des alpilles (salade iceberg, bûche mi-chèvre, croûtons) | | | | Potage cultivateur (pomme de terre, carotte, poireau, navet, crème) | |
| Merguez de volaille | | Filet de lieu sauce tomate | | Sauté de veau sauce crème | | Omelette | | Axoa de bœuf | |
| Coquillettes BIO | | Epinards BIO | | Brisures de choux-fleurs BIO sauce mornay | | Ratatouille | | * | |
| | | Riz BIO | | Coquillettes | | Boulgour | | Fromage blanc nature BIO + sucre | |
| | | Petit suisse aromatisé BIO | | Moelleux à la vanille | | Edam BIO | | | |
| Flan chocolat | | Fruit de saison BIO | | | | Purée de pomme BIO | | | |

GOÛTER

Madeleine
Fromage blanc aromatisé

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle



| LUNDI 20/3/23 | Végétarien MARDI 21/3/23 | MERCREDI 22/3/23 | JEUDI 23/3/23 | VENDREDI 24/3/23 |
|---|--|--|--|----------------------------|
| | | | Taboulé de boulgour (boulgour, concombre, tomate, pois chiche, menthe) | Concombres BIO vinaigrette |
| Rôti de porc sauce curry Issu de label rouge Rôti de dinde sauce curry Issu de label rouge | Loubia (haricots blancs, tomate, carotte, épices) | Sauté de bœuf sauce paprika Race à viande | Poulet Yassa Issu de label rouge | Filet de poisson pané |
| Lentilles | Pommes de terre | Haricots verts BIO Riz BIO | Jardinière Kényane (haricot plat, carotte, banane plantain, petit pois) | Purée de carottes BIO |
| Cantal AOC | Yaourt aromatisé BIO | Coulommiers BIO | Gâteau à la banane | Liégeois chocolat |
| Compote pomme/banane BIO | Fruit de saison BIO | Fruit de saison BIO | | |

GOÛTER

Gaufre au sucre
Lait chocolaté

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle



Végétarien

| LUNDI 27/3/23 | MARDI 28/3/23 | MERCREDI 29/3/23 | JEUDI 30/3/23 | VENDREDI 31/3/23 |
|---|---|--|--|--|
| | | Potage de haricots verts et crème  | Concombres BIO vinaigrette  | Salade fromagère (salade iceberg, dés d'emmental) |
| Palet végétarien à l'italienne  | Filet de hoki sauce aurore  | Sauté de dinde sauce aigre douce Issu de label rouge  | Rôti de bœuf froid et sauce aux oignons à part Race à viande  | Paupiette de veau sauce forestière |
| Pommes de terre boulangères | Brunoise de légumes Torti | Semoule BIO  | Epinards BIO Riz BIO  | Brocolis BIO béchamel Coquillettes  |
| Munster AOC  | Saint Paulin BIO  | | | |
| Compote pomme/fraise BIO  | Fruit de saison BIO  | Fruit de saison BIO  | Flan nappé caramel | Muffin vanille aux pépites de chocolat |

GOÛTER

Pain + Vache picon
Compote pomme/pêche

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle

Végétarien

| LUNDI 3/4/23 | MARDI 4/4/23 | MERCREDI 5/4/23 | JEUDI 6/4/23 | VENDREDI 7/4/23 |
|---|--|---|---|--|
| | Céleri BIO rémoulade  | | | Radis et beurre |
| Bolognaise de bœuf Viande Française  | Couscous végétarien et ses légumes  | Rôti de porc sauce aux pommes Issu de label rouge R: Rôti de dinde sauce aux pommes Issu de label rouge  | Sauté de dinde sauce aux épices Issu de label rouge LOCAL 72*   | Filet de colin sauce milanaise  |
| Coquillettes BIO  | Semoule BIO  | Chou-fleur béchamel Riz | Pommes de terre lamelle LOCALES 76*  | Haricots verts Boullghour |
| Gouda BIO  | | Fromage blanc nature BIO + sucre  | Camembert | Petit suisse aromatisé BIO  |
| Fruit de saison BIO  | Crème dessert chocolat | Fruit de saison BIO  | Purée de pomme BIO  | |

GOÛTER

Pain + Barre de chocolat
Compote pomme/fraise

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle

| LUNDI 10/4/23 | Végétarien MARDI 11/4/23 | MERCREDI 12/4/23 | CHASSE AUX CHOCOLATS JEUDI 13/4/23 | VENDREDI 14/4/23 |
|------------------------|--------------------------------|--|---|--|
| | Œuf dur mayonnaise | | Farandole de crudités (salade, chou blanc, radis maïs) | Carottes râpées BIO vinaigrette |
| LUNDI DE Pâques | Pizza au fromage | Sauté de bœuf sauce paprika Race à viande | Parmentier de Pâques (bœuf, canard, purée) | Filet de merlu sauce tomate |
| | Salade verte BIO | Trio carotte/navet/pomme de terre |  * | Epinards BIO |
| | | Cantal AOC | | Coquillettes |
| | Flan chocolat | Fruit de saison BIO | Dessert de Pâques Chocolat de Pâques | Semoule au lait |

GOÛTER

Brownie (à couper)
Yaourt aromatisé



LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | Végétarien JEUDI | VENDREDI |
|---|--------------------------------|---|---|---|
| 17/4/23 | 18/4/23 | 19/4/23 | 20/4/23 | 21/4/23 |
| | Salade coleslaw BIO | | Salade des alpilles (salade iceberg, bûche mi-chèvre, croûtons) | |
| Saucisse de Francfort fumée VPF HVE R: Merguez de volaille | Nuggets de poisson | Cuisse de poulet sauce basquaise Issu de label rouge | Ravioli farci BIO oriental lentille | Rôti de bœuf froid et jus à part Race à viande |
| Lentilles | Riz BIO | Brocolis Coquillettes | * | Petits pois carottes |
| Yaourt aromatisé BIO | | Petit moulé nature | | Tomme noire |
| Fruit de saison BIO | Liégeois chocolat | Fruit de saison BIO | Compote pomme/fraise BIO | Fruit de saison BIO |

GOÛTER

Moelleux caramel au beurre salé
Compote pomme/pêche

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle



VACANCES

LUNDI

24/4/23

Brandade de saumon



*

Pont l'Eveque AOC LOCAL 14*



Fruit de saison BIO



MARDI

25/4/23

Carottes râpées BIO vinaigrette



Sauté de bœuf sauce aux oignons

Race à viande



Ratatouille

Riz

Flan nappé caramel

MERCREDI

26/4/23

Paupiette de veau sauce marengo

Semoule BIO



Petit suisse nature BIO + sucre



Fruit de saison BIO



Végétarien

JEUDI

27/4/23

Concombres BIO vinaigrette



Omelette



Purée de haricots verts

Quatre-quart aux pépites de chocolat



VENDREDI

28/4/23

Rôti de dinde au jus

Issu de label rouge



Courgettes BIO sauce provençale

Blé BIO



Carré de l'Est BIO



Fruit de saison

GOÛTER

Moelleux fourré fraise

Yaourt nature + sucre

GOÛTER

Pain + Barre de chocolat

Fruit de saison

GOÛTER

Pain au chocolat (boulangerie)

Compote pomme/banane

GOÛTER

Pain + Edam

Fruit de saison

GOÛTER

Gaufre au sucre

Lait chocolaté

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle



VACANCES

LUNDI

1/5/23

FETE DU TRAVAIL

Végétarien

MARDI

2/5/23

Œuf dur mayonnaise

Tarte au fromage



Salade verte BIO



Compote pomme/banane BIO



MERCREDI

3/5/23

Cuisse de poulet rôti sauce tomate

Issu de label rouge



Lentilles

Gouda BIO



Fruit de saison BIO



JEUDI

4/5/23

Sauté de veau sauce curry

Viande Française



**Printanière de légumes
(petits pois, pomme de terre,
haricot vert, carotte, oignon)**

Yaourt nature BIO + sucre



Fruit de saison BIO



VENDREDI

5/5/23

**Salade des alpillles
(salade iceberg, bûche mi-chèvre,
croûtons)**

Filet de merlu sauce provençale



Purée d'épinards BIO



Crème dessert vanille

GOÛTER

GOÛTER

**Pain au lait
Lait chocolaté**

GOÛTER

**Madeleine
Yaourt nature + sucre**

GOÛTER

**Pain + Confiture
Lait nature**

GOÛTER

**Galette bretonne
Fromage blanc aromatisé**

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Peche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre