

## Quelques rappels

### Modalités d'inscription

Toute inscription devra être accompagnée du règlement.  
Aucun remboursement en cas d'annulation  
à moins de 15 jours de la date de sortie.

### Balades

Les balades sont en moyenne sur une distance de 5 à 6 km.  
Prévoir une tenue et des chaussures adaptées  
en fonction de la météo, ainsi que de la boisson.  
Certaines balades se font en journée  
avec un transfert en RER,  
prévoir un pique-nique et le billet de train



Direction de l'Action Sociale  
Service Seniors

# Programme des activités seniors

janvier-août 2019

Atelier équilibre - Gym douce  
SIEL BLEU



**Nadia Tabary** : 01 69 26 26 96

**Accueil** : 01 69 26 15 07

**Les permanences au CCAS :**

Mercredi : 9h-12h30

Vendredi : 8h45-12h

**Mail** : seniors@arpajon91.fr

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet-août
<b>Thés et déjeuners dansants</b>	<b>Lundi 21 janvier</b> Thé dansant salle Saint-Sauveur Tarif : 11,65 € Inscription obligatoire						
<b>Sorties Séjour</b>	<b>Samedi 19 janvier</b> Concert Dany Brillant 20h Théâtre de Longjumeau Tarif : 45 € Inscription à partir du mercredi 19 décembre 2018 30 places	<b>Jeudi 14 février</b> Visite du Panthéon et du Musée de la Police Tarif : 53 € Inscription à partir du Mercredi 16 janvier 48 places	<b>Jeudi 21 mars</b> Visite de l'Opéra Garnier et du Musée du Parfum Fragonard Tarif : 61 € Inscription à partir du mercredi 20 février 48 places	<b>Dimanche 14 avril</b> Pièce de Théâtre "Nuit d'ivresse" 15H Théâtre de Longjumeau Tarif : 32,50 € Inscription à partir du mercredi 13 mars 30 places	<b>Mercredi 15 mai</b> Bowling intergénérationnel au Chicago Bowling d'Avrainville en partenariat avec le Service municipal de la Jeunesse Tarif : environ 10 € A régler sur place 14h15 Navette devant la Mairie	<b>Jeudi 13 juin</b> Journée à l'Armada de Rouen  <b>Vendredi 21 juin</b> Visite de l'île de Ste- Catherine (Saint-Maur/ Créteil) RDV 10h à la Gare d'Arpajon Départ en car Prévoir pique-nique	<b>Jeudi 11 juillet</b> Journée à la mer Destination à définir Inscription à partir du mercredi 12 juin 48 places  <b>Dimanche 14 juillet</b> Banquet des Aînés  <b>Jeudi 8 août</b> Journée à la me Destination à définir Inscription à partir du mercredi 10 juillet 48 places
	<b>Mercredi 30 janvier</b> Bowling intergénérationnel au Chicago Bowling d'Avrainville en partenariat avec le Service municipal de la Jeunesse Tarif : environ 10 € A régler sur place 14h15 Navette devant la Mairie	<b>SÉJOURS</b> <b>Allemagne – Freising</b> Lundi 27 au vendredi 31 mai 2019 (5 jours et 4 nuits) Tarif : 880 € / groupe de 20 personnes (tarif selon quotient)  ***** <b>Vendée – Puy du Fou</b> Du Jeudi 1 <sup>er</sup> au Samedi 3 août 2019 (3 jours et 2 nuits) Tarif : 535 € / groupe de 20 personnes (tarif selon quotient)				<b>Jeudi 23 mai</b> Visite des Canaux de Briare et du Musée de la Marine Tarif : 61 €. Inscription à partir du Mercredi 24 avril, 48 places	
<b>Balades</b>	Contact : Mr ROUSSEAU : Président du Club de l'Amitié Tel : 06 34 68 76 49		<b>Vendredi 29 mars</b> Visite de Rueil-Malmaison RDV 9h à la Gare d'Arpajon Départ en car Prévoir pique-nique	<b>Vendredi 26 avril</b> Visite de Montfort l'Amaury RDV 9h à la Gare d'Arpajon Départ en car Prévoir pique-nique	<b>Vendredi 24 mai</b> Visite des bords de Seine et de la Roseraie de Bagatelle Transfert en RER – 8h57 Prévoir pique-nique	<b>Vendredi 21 juin</b> Visite de l'île de Ste- Catherine (94) RDV 10h Gare d'Arpajon Départ en car Prévoir pique-nique	
<b>Conférences UTL</b>	<b>Lundi 7 janvier</b> <b>Jeudi 17 janvier</b> <b>Jeudi 24 janvier</b>	<b>Lundi 4 février</b> <b>Jeudi 14 février</b> <b>Jeudi 21 février</b>	<b>Lundi 11 mars</b> <b>Jeudi 21 mars</b>	<b>Lundi 8 avril</b> <b>Jeudi 18 avril</b>	<b>Jeudi 9 mai</b> <b>Lundi 13 mai</b>	<b>Jeudi 13 juin</b> <b>Jeudi 27 juin</b>	
<b>Cafés Mémoire</b>	<b>Jeudi 10 janvier</b> <b>Jeudi 24 janvier</b>	<b>Jeudi 7 février</b> <b>Jeudi 21 février</b>	<b>Jeudi 28 mars</b> <b>Jeudi 21 mars</b>	<b>Jeudi 4 avril</b> <b>Jeudi 18 avril</b>	<b>Jeudi 16 mai</b>		