

À pied ou à vélo, participez au relais Run & Bike de Cœur d'Essonne Agglomération

La Valdorgienne, c'est avant tout un moment convivial, à partager en famille ou entre amis, pour découvrir de manière ludique le patrimoine de Cœur d'Essonne Agglomération.

Pour y participer, nul besoin d'être un coureur ou un vététiste émérite : venez, à votre rythme, pédaler ou en petites foulées au départ de La Valdorgienne !

L'édition 2019 vous emmènera le long de la Vallée de l'Orge, entre Arpajon et Morsang-sur-Orge, pour un relais à pied et à vélo (nombre de permutations illimitées) de 16 km, avec une étape de ravitaillement.



À noter : Le port du déguisement est fortement conseillé ! Les plus originaux seront récompensés !

INSCRIPTION

- Bulletin d'inscription au dos
 - Sur www.coeuressonne.fr
 - Le matin de la course de 7h30 à 8h30 dans le Parc du Château de Morsang-sur-Orge - Place des 3 Martyrs
- À noter : un seul membre de l'équipe peut se charger de l'inscription et du retrait des dossards.

PROGRAMME DE LA MATINÉE

Dimanche 22 septembre

7h30 - 8h30

Inscription, remise des t-shirts et des dossards au « village arrivée » (Parc du château de Morsang-sur-Orge)

8h - 8h40

Départ des navettes pour le transport des coureurs vers le point de départ à Arpajon. Les vététistes se rendront au point de départ par leurs propres moyens. Attention : aucun accompagnement à vélo n'est prévu par l'organisation.

9h30 : départ des duos, 9h40 : les trios

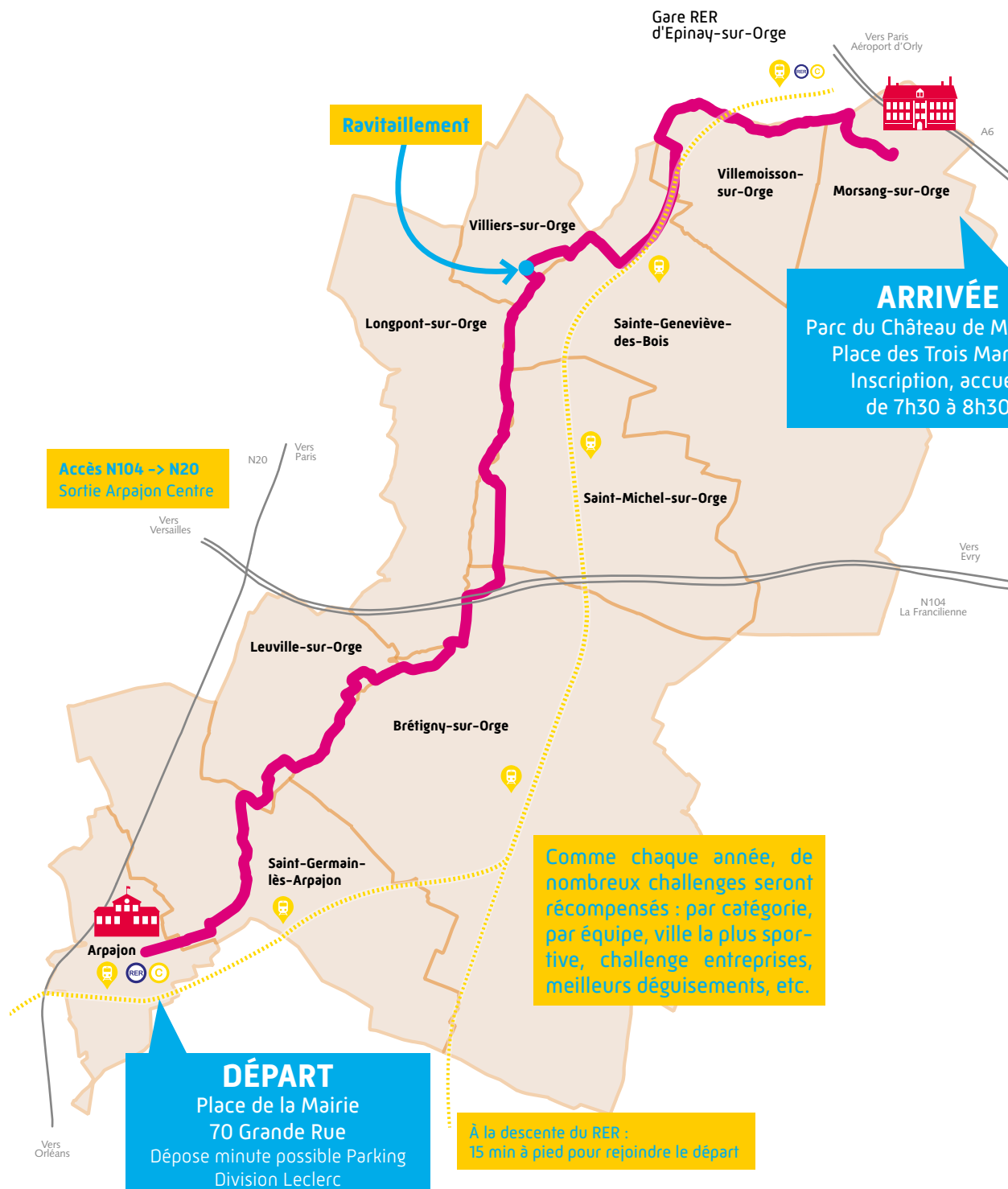
Départs de La Valdorgienne à Arpajon (Place de la Mairie)

10h30 - 12h

Arrivée dans le parc du Château de Morsang-sur-Orge. Remise d'une collation.

12h - 12h30

Résultats des challenges



Ravitaillement

Gare RER d'Epinaÿ-sur-Orge

Vers Paris
Aéroport d'Orly

Villemoisson-sur-Orge

Morsang-sur-Orge

Villiers-sur-Orge

Longpont-sur-Orge

Sainte-Geneviève-des-Bois

Saint-Michel-sur-Orge

Leuville-sur-Orge

Brétigny-sur-Orge

Saint-Germain-lès-Arpajon

Arpajon

DÉPART

Place de la Mairie
70 Grande Rue

Dépose minute possible Parking
Division Leclerc

ARRIVÉE

Parc du Château de Morsang
Place des Trois Martyrs
Inscription, accueil
de 7h30 à 8h30

Comme chaque année, de nombreux challenges seront récompensés : par catégorie, par équipe, ville la plus sportive, challenge entreprises, meilleurs déguisements, etc.

À la descente du RER :
15 min à pied pour rejoindre le départ

Accès N104 -> N20
Sortie Arpajon Centre

Vers
Versailles

N20
Vers
Paris

Vers
Evry

N104
La Francilienne

Vers
Orléans

Bulletin d'inscription

S'il vous manque un partenaire, vous pouvez toutefois vous inscrire. Votre équipe pourra être complétée sur place. Si vous êtes mineur, une autorisation parentale est obligatoire (à compléter sur le bulletin).

À retourner à l'attention du service des Sports de Cœur d'Essonne Agglomération
La Maréchaussée - 1 Place Saint-Exupéry - 91700 Sainte-Geneviève-des-Bois.

Nom de l'équipe*

- Équipe féminine
 Équipe masculine Équipe Agglo
 Équipe mixte Équipe entreprise

Cumul des âges de l'équipe :

Adresse e-mail d'inscription :

Partenaire 1

Nom* :

Prénom* :

Sexe* : Masculin Féminin

Date de naissance* : Âge* :

Adresse - Cp - Ville* :

Tél. :

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS*

Je soussigné(e) Père Mère Tuteur légal autorise

à participer à La Valdorgienne 2019.

Fait le à

Signature :

J'atteste accepter le règlement intérieur de la course (disponible sur www.coeuressonne.fr) *

Partenaire 2

Nom* :

Prénom* :

Sexe* : Masculin Féminin

Date de naissance* : Âge* :

Adresse - Cp - Ville* :

Tél. :

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS*

Je soussigné(e) Père Mère Tuteur légal autorise

à participer à La Valdorgienne 2019.

Fait le à

Signature :

Partenaire 3 (facultatif)

Nom* :

Prénom* :

Sexe* : Masculin Féminin

Date de naissance* : Âge* :

Adresse - Cp - Ville* :

Tél. :

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS*

Je soussigné(e) Père Mère Tuteur légal autorise

à participer à La Valdorgienne 2019.

Fait le à

Signature :



Cœur d'Essonne La Valdorgienne

17^e édition

MORSANG-SUR-ORGE
(Arrivée)

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE
Parcours « Run and Bike »
16 km à pied et à vélo

ARPAJON
(Départ)

Gratuit / Ouvert à tous
Venez déguisés !

Rendez-vous au parc du Château de Morsang-sur-Orge le matin de la course de 7h30 à 8h30 (inscription et / ou retrait des dossards) Inscriptions sur www.coeuressonne.fr

