

## Modalité d'inscription aux sorties :

- 1) Pré-inscription directement au CCAS ou par téléphone pendant toute la période indiquée
- 2) Sélection des inscriptions (si liste d'attente) par le CCAS (priorité donnée aux personnes n'ayant pas participé aux précédentes sorties puis par ordre de pré-inscription) qui vous informera si votre inscription est retenue
- 3) Validation de votre inscription qui devra être accompagnée du règlement

Aucun remboursement en cas d'annulation à moins de 7 jours de la sortie

Ateliers organisés par la résidence  
Les Tamaris et ouverts aux Arpajonnais :

Équilibre et gym douce, yoga, mémoire, chant

Renseignements et inscription : 01 64 90 42 70

Conférences UTL - renseignements :

Françoise KENDIRGI  
06 84 17 22 96

Arpajon Ville Aidante :

Ateliers et cafés mémoire dédiés aux aidants  
ou aux patients en partenariat avec France Alzheimer Essonne  
Renseignements & dates :

France Alzheimer Essonne - 01 60 88 20 07



# Envie de sortir ?

## Programme

## Seniors

## Septembre / Décembre 2024

Permanences Seniors :

Mercredi & Vendredi  
8h45/12h30

Contact : Marie Phellion  
01 69 26 26 96  
seniors@arpajon91.fr

Accueil CCAS : 01 69 26 15 07



Sorties



Conférences  
WIL

## Septembre

Jeudi 26 septembre

Instant Poésie  
à la Maison  
Triolet Aragon  
(78)



Tarif : 24 €

- Visite guidée de la maison et du parc aux sculptures
- Pause sucrée champêtre

Pré-inscription du  
mercredi 28 août  
au  
vendredi 6 septembre

## Octobre

Jeudi 31 octobre

A la Rencontre  
de Rosa  
Bonheur  
(77)



Tarif : 37 €

- Visite guidée du château de la célèbre peintre
- Goûter dans la verrière du domaine

Pré-inscription du  
mercredi 2 octobre  
au  
vendredi 11 octobre

10 octobre : La bosse des  
maths existe-t-elle?

17 octobre : Horloges  
circadiennes & rythme veille-  
sommeil

## Novembre

Jeudi 28 novembre

Fêtons le Beaujolais  
Nouveau à la Ferme  
de Lorris  
(45)



Tarif : 34 €

- Repas festif
- Après-midi dansante

Pré-inscription du  
mercredi 30 octobre  
au  
vendredi 8 novembre

7 novembre : Le Sahara, désert  
habité ou mondialisé?

14 novembre : Voyage des  
plantes cultivées et des animaux  
d'élevage

21 novembre : Pourquoi le  
cerveau n'en fait qu'à sa tête?

## Décembre

Jeudi 19 décembre

Les 20 ans du  
Diamant Bleu  
(45)



Tarif : 75 €

- Déjeuner
- Revue de Cabaret "ORIGINES"

Pré-inscription du  
mercredi 20 novembre  
au  
vendredi 29 novembre

5 décembre : Comment l'eau  
est arrivée au château de  
Versailles?

12 décembre : Jérôme  
Bosch, le faiseur de diables