

ASSOCIATION ATELIERS 29

Les ateliers 29, c'est un réseau d'échanges réciproques de savoirs, des ateliers accessibles toute l'année pour tous. Contactez les pilotes. Ateliers du soir sur :

<https://ateliers29-arpajon.org/>

Permanence A.29 tous les samedis de 10h à 12h



REPAIR-CAFÉ : Contact Didier Schwartz : 06 72 83 90 67
3 MAI • 10H-12H



CONVERSATION EN ANGLAIS : Contact : kjhorner@gmail.com
MARDI • 10H30-12H



MUSIQUE : Contact : 06 72 83 90 67
MARDI ET VENDREDI • 14H30-17H



ATELIER LANGUE DES SIGNES : Contact : foucault.josiane@orange.fr
SAMEDI 10 ET 24 MAI • 14H-16H



ATELIER COUTURE : Contact : 06 77 87 33 28
SAMEDI • 14H30-17H



CAFÉ PHILO : Contact : redamez27@orange.fr
12 MAI • 18H30-20H30



LIRE ET DÉLIRES - POÉSIE : Contact : 06 82 50 91 26
LUNDIS 5 ET 26 MAI • 18H-20H



CROCHET & TRICOT : Contact: nadine.guedeney@gmail.com
LUNDIS 12 ET 26 MAI • 18H30-20H30



ATELIER MOSAÏQUE : Contact : Claude Lemonnier 06 28 07 42 22
10 MAI • 10H-12H



ANCIEN TESTAMENT LAÏC : Contact : Fabienne Jouvin 06 38 23 93 00
23 MAI • 18H-19H



ATELIER DÉVELOPPEMENT PERSONNEL : Contact : bibliotheque@arpajon91.fr - **24 MAI • 10H30-12H**



MARCHE NORDIQUE : Contact : 06 89 54 04 02
24 MAI • 10H30-12H - Prêt de batons



MÉDITATION : Contact : Hélène Viola 06 61 76 55 56
LUNDI • 18H - 19H



SELF-DÉFENSE : Contact : jmclaude.lambert@gmail.com
MERCREDI (10H30-11H30) ET VENDREDI (10H-11H)



Espace socioculturel La Ruche

Programme des Animations

MAI 2025

Bibliothèque :

01 64 90 75 05, bibliotheque@arpajon91.fr
Mardi : 15h-18h, mercredi : 10h-12h30, 14h-18h,
vendredi : 10h-12h30, samedi : 10h-12h, 14h-17h

Comptoir des Associations

06 21 30 33 49, vieassociative@arpajon91.fr
Du lundi au jeudi : 8h45-12h30, 13h30-17h45,
vendredi : 8h45-12h30, 13h30-16h45

Animation socioculturelle :

06 31 76 96 58, animation29.31@arpajon91.fr
Du mardi au vendredi : 8h45-12h30, 13h30-18h,
samedi : 10h-12h30, 13h30-17h

Association Ateliers 29 :

<https://ateliers29-arpajon.org>
www.facebook.com/ateliers.vingtneufarpajon
ateliers2991@gmail.com

INFOS PRATIQUES

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE
POUR LES ATELIERS**

☎ 01 64 90 75 05

@ bibliotheque@arpajon91.fr

**Pour toutes les activités, les enfants
doivent être accompagnés d'une
personne majeure**

La Ruche Espace socioculturel

29-31 rue Dauvilliers, 91 290 Arpajon



CCAS : LES RENCONTRES ARPAJ'ON

On partage, on se rencontre, on découvre ! Pour tous les arpajonnais. Programme complet auprès du CCAS : 01 69 26 26 96

DÉCOUVERTES ARTISTIQUES ARPAJONNAISES - 15 MAI • 14H-16H - Découverte des activités proposées par l'association Ateliers 29 et visite aux artistes du vieux Châtres.

JEUX DE PRINTEMPS - 30 MAI • 14H-16H - Après-midi jeux de société accompagnée de douceurs sucrées.

BIBLIOTHÈQUE

Réservation obligatoire auprès de la bibliothèque. Les enfants doivent être accompagnés d'une personne majeure.

LE TEMPS DES HISTOIRES - 3-6 ans : 14 MAI • 10H-10H30 - Un temps de partage, de rêverie, d'humour et d'aventures autour de lectures d'albums.

PAGES EN PARTAGE - adultes : 31 MAI • 15H - 16H30 - Rejoignez le club lecteur pour échanger autour de vos derniers coups de cœur littéraires



ATELIERS FAMILLES

L'ensemble des ateliers est accessible « tout public ». Les enfants doivent être accompagnés d'une personne majeure. Réservation fortement conseillée.

NATURE : 3 MAI • 14H-15H - TROC DE GRAINES - Enrichissons ensemble la grainothèque en échangeant différentes variétés de graines. Tout public.

14 MAI • 14H30-16H - SUSPENSIONS À SEMER - Décorons le parc avec le papier à graines. Dès 3 ans.

28 MAI • 14H-16H - CHASSE AU TRÉSOR DU PRINTEMPS - Découverte de ce qui peuple nos jardins. Tout public.

CRÉATIF : 24 MAI • 14H30-16H30 - ATELIER CRÉATIF DE BOUCLES D'OREILLES ET DE PORTE-CLEFS - Avec l'association Ateliers 29. Tout public, places limitées.

CULINAIRE : 3 MAI • 10H-12H - AUTOUR DU QUINOA - Un atelier pour apprendre à cuisiner le quinoa et le déguster en 3 recettes, avec l'association Ateliers 29. Dès 10 ans, places limitées, sur réservation.

31 MAI • 10H30-12H - APÉRO ENTRE VOISINS - Un brunch à cuisiner et partager. Tout public, dès 7 ans. Places limitées, sur réservation.



NUMÉRIQUE : 13 MAI • 10H-12H - INITIATION À L'INFORMATIQUE - Venir avec son ordinateur portable, tablette... Places limitées

L'EXTRA DE LA RUCHE

FÊTE DE LA RUCHE « HAPPY BZZZDAY LA RUCHE ! »

Pour le premier anniversaire de la Ruche retrouvez notre programmation festive :

14 MAI • 14H - 16H : ATELIER COOKIES avec Salim, chef pâtissier. Dès 6 ans, places limitées

14 MAI • 14H30 - 16H30 : RÉALISATION DE BOUCLES D'OREILLES ET PORTE-CLÉS avec Ateliers 29. Dès 6 ans, places limitées

14 MAI • 14H30 - 16H30 : CRÉATION DE BESTIOLES EN MATÉRIAUX RÉCUPÉRÉS avec Ateliers 29. Dès 6 ans, places limitées

17 MAI • 10H30 - 11H : SPECTACLE TITI LE OUISTITI par la compagnie Maya. (Spectacle intégrant la langue des signes). « C'est décidé, Titi le Ouistiti traverse l'océan avec sa pirogue. En avant, Titi ! L'aventure commence... Conte accompagné de comptines signées, d'histoires à doigts, d'instruments étonnants... tout en douceur pour les petites oreilles ! » 6 mois - 4 ans

17 MAI • 14H - 17H : ATELIERS EN CONTINU : Bar à objet, du plastique à l'objet / Tricot crochet avec l'Association Ateliers 29 / Atelier crêpes avec les élus du CME / Bibliambule, lecture ambulante avec le club bd adultes en temps fort de 15h30 à 16h30.

CONCERT - SPECTACLE :

17 MAI • À PARTIR DE 20H : CONCERT ANDA-KA suivi d'un repas partagé. Découvrez l'univers hyper ethnique du groupe mêlant percussions, voix, guitare, trompette et ukulele. Avec l'association Ateliers 29

30/05 • 19H30 - 22H : SCÈNE OUVERTE : Venez (re)découvrir les frissons de la scène. Instruments de musique à disposition (batterie, clavier, sono avec micro) ; jusqu'à trois chansons. Plus d'informations : 06.72.83.90.67. Avec l'Association Ateliers 29.



VIS TA VILLE / LE BUZZ DE LA RUCHE

16 MAI • 19H-21H : CINÉ-DÉBAT AUTOUR DU FILM "LA THÉORIE DU BOXEUR"

Ce film nous invite à réfléchir collectivement aux filières agricoles de demain, au partage de l'eau, à la place de la viande dans nos assiettes, à la préservation des sols ou encore à celle de la biodiversité. Dès 12 ans, avec l'association Ateliers 29.

• VIS TA VILLE

Vous aimez votre ville et souhaitez contribuer à la rendre plus citoyenne?

17 MAI • 10H30-12H : ATELIER RENCONTRE ENTRE ARPAJONNAIS QUI SOUHAITENT S'ENGAGER POUR LA VILLE