

## ASSOCIATION ATELIERS 29

Les ateliers 29, Réseau d'Echanges Réciproque de Savoirs, propose des ateliers accessibles toute l'année pour tous. Contactez les pilotes. Ateliers du soir sur : <https://ateliers29-arpajon.org/> - **Permanence A.29 tous les samedis de 10h à 12h**



**REPAIR-CAFÉ** : Contact Didier Schwartz : 06 72 83 90 67  
**7 FÉVRIER • 10H-12H**



**CONVERSATION EN ANGLAIS** : Contact : kjhorner@gmail.com  
**MARDI • 10H30-12H**



**MUSIQUE** : Contact : 06 72 83 90 67  
**MARDI ET VENDREDI • 14H30-17H**



**ATELIER LANGUE DES SIGNES** : Contact : foucault.josiane@orange.fr  
**SAMEDI 14 ET 28 FÉVRIER • 14H-16H**



**ATELIER COUTURE** : Contact : 06 77 87 33 28  
**SAMEDI • 15H-17H**



**CAFÉ PHILO** : Contact : redamez27@orange.fr  
**16 FÉVRIER • 18H30-20H30**



**LIRE ET DÉLIRES - POÉSIE** : Contact : 06 82 50 91 26  
**LUNDIS 9 ET 23 FÉVRIER • 18H-20H**



**CROCHET & TRICOT** : Contact: nadine.guedeney@gmail.com  
**LUNDIS 2 ET 16 FÉVRIER • 18H30-20H30**



**BRICOLAGE** : Contact : Claude Lemonnier : 06 28 07 42 22  
**14 FÉVRIER • 10H-12H**



**ANCIEN TESTAMENT LAÏC** : Contact : Fabienne Jouvin : 06 38 23 93 00  
**6 ET 20 FÉVRIER • 18H-19H**



**SELF-DÉFENSE** : Contact : jmclaude.lambert@gmail.com  
**MERCREDI (10H30-11H30) ET VENDREDI (10H-11H)**



**MÉDITATION** : Contact : Hélène Viola : 06 61 76 55 56  
**LUNDIS 2 ET 16 FÉVRIER • 18H-19H**



**SOIRÉE JEUX** : Contact : kjhorner@gmail.com  
**4 ET 18 FÉVRIER • 20H30-23H**



**THÉÂTRE** : Contact : Ayele Ayika : 07 62 07 05 38  
**SAMEDI • 14H30-16H30**



### Bibliothèque :

01 64 90 75 05, bibliotheque@arpajon91.fr  
Mardi : 15h-18h, mercredi : 10h-12h30, 14h-18h,  
vendredi : 10h-12h30, samedi : 10h-12h, 14h-17h

### Comptoir des Associations

06 21 30 33 49, vieassociative@arpajon91.fr  
Du lundi au jeudi : 8h45-12h30, 13h30-17h45,  
vendredi : 8h45-12h30, 13h30-16h45

### Animation socioculturelle :

06 31 76 96 58, animation29.31@arpajon91.fr  
Du mardi au vendredi : 8h45-12h30, 13h30-18h,  
samedi : 10h-12h30, 13h30-17h

### Association Ateliers 29 :

<https://ateliers29-arpajon.org>  
[www.facebook.com/ateliers.vingtneufarpajon](https://www.facebook.com/ateliers.vingtneufarpajon)  
ateliers2991@gmail.com

## Espace socioculturel La Ruche

# Programme des Animations FÉVRIER 2026

### INFOS PRATIQUES

#### RÉSERVATION OBLIGATOIRE POUR LES ATELIERS

☎ 01 64 90 75 05

@ bibliotheque@arpajon91.fr

Pour toutes les activités, les enfants  
doivent être accompagnés d'une  
personne majeure

## La Ruche Espace socioculturel

29-31 rue Dauvilliers, 91 290 Arpajon



## CCAS : LES RENCONTRES ARPAJ'ON AVEC LE CCAS

On partage, on se rencontre, on découvre ! Pour tous les arpajonnais. Programme complet auprès du CCAS : 01 69 26 26 96

**LA DOULEUR, LA COMPRENDRE POUR MIEUX LA SOIGNER - 5 FÉVRIER • 14H-16H -**  
Cycle de 6 ateliers. Pour comprendre les mécanismes de la douleur.

## BIBLIOTHÈQUE

Réservation obligatoire auprès de la bibliothèque. Les enfants doivent être accompagnés d'une personne majeure.

**DES PETITS ET DES HISTOIRES - 6 mois-3 ans : 7 FÉVRIER • 9H30-10H -** Un moment de complicité parents/enfants autour de comptines et lectures d'albums.

**LE TEMPS DES HISTOIRES - 3-6 ans : 11 FÉVRIER • 10H-10H30**

Un temps de partage, de rêverie, d'humour et d'aventures autour de lectures d'albums.

**CLUB BD - adultes : 14 FÉVRIER • 15H30 - 16H30 -** Profitez d'un temps convivial pour échanger au sujet de vos coups de cœur BD autour d'une boisson chaude.

**PAGES EN PARTAGE - adultes : 21 FÉVRIER • 15H - 16H30 -** Rejoignez le club lecteur pour échanger autour de vos derniers coups de cœur littéraires.

## ATELIERS FAMILLES

L'ensemble des ateliers est accessible « tout public ». Les enfants doivent être accompagnés d'une personne majeure. Réservation fortement conseillée.



**CRÉATIF : 24 FÉVRIER • 10H-12H - ATELIER ORIGAMI ET CERF-VOLANT -** Initiation à la technique du pliage en papier avec Alain. Tout public, dès 7 ans.

**25 FÉVRIER • 10H30-12H - ATELIER CARNAVAL**

Réalise ton masque pour le carnaval d'Arpajon le 1er mars. Tout public, dès 4 ans.

**27 FÉVRIER • 10H-12H - ATELIER CARNAVAL**

Création d'accessoires sur un thème choisi. Tout public, dès 6 ans.



**LUDIQUE : 4 FÉVRIER • 14H-17H - APRÈS-MIDI JEUX HARRY POTTER**  
Temps de jeux convivial autour du thème de la magie et de l'univers d'Harry Potter. Tout public.

**NUMÉRIQUE : 11 FÉVRIER • 15H30-17H - BIEN VIVRE AVEC LES ÉCRANS -** Viens apprendre et partager tes astuces pour bien vivre avec les écrans et fabrique ton Croc'écran. Tout public, dès 7 ans.

Dans le cadre des Semaines du Numérique de Cœur d'Essonne Agglomération, retrouvez nos ateliers sur le thème « Cap sur l'astronomie ! »

**18 FÉVRIER • 15H-16H - MERGE CUBE, LE SYSTÈME SOLAIRE EN RÉALITÉ AUGMENTÉE -** Venez réaliser, grâce à votre smartphone ou tablette, de petites expériences amusantes pour mieux comprendre le système solaire et le voir s'animer au creux de votre main ! À partir de 6 ans.

**25 FÉVRIER • 14H30-16H30 - CONSTELLATIONS NUMÉRIQUES**

Immersion dans la voûte céleste... Silvan Halévy vous emmène à la découverte des constellations et vous propose la création de votre constellation numérique. 8/12 ans.



**CULINAIRE : 11 FÉVRIER • 14H-15H30 - CAKE POP -** Création et décoration de sucettes en gâteau. Dès 5 ans.

**NATURE : 7 FÉVRIER • 10H30-12H - TERRARIUM HARRY POTTER -** Venez assister à un cours de botanique enchanté pour créer votre sortilège végétal. Dès 6 ans.

## L'EXTRA DE LA RUCHE

**EN CONTINU DU 2 AU 28 FÉVRIER • EXPOSITION « LA NUIT S'ÉVEILLE » -** D'après les albums jeunesse d'Isabelle SIMLER, dans le cadre du Salon du Livre Jeunesse de Saint-Germain-Lès-Arpajon (FLPEJR).

**20 FÉVRIER - 20H-23H • CONCERT 7-66 -** Duo Folk-pop français Indé, suivi d'un repas partagé avec l'association Ateliers 29.

**26 FÉVRIER, JOURNÉE • SORTIE AU MUSEUM D'ORLÉANS POUR LA BIODIVERSITÉ ET L'ENVIRONNEMENT - MOBE -** Réservation obligatoire sous conditions (habiter Arpajon, enfants dès 5 ans). Rendez-vous à la Ruche à 9h20 pour un retour estimé vers 18h.

## VIS TA VILLE

**14 FÉVRIER - 10H-12H30 •** Permanence du service Vie associative du département, réservée aux associations essonniennes.

**8 FÉVRIER - 14H30-17H •** Après-midi jeux des apprenants parents-enfants en lien avec les cours de français. Avec l'association Ateliers 29.